

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN TIDAK
SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
ANAK SEKOLAH DI SDN X**

SKRIPSI



**Oleh:
Infirola Finalian
NIM. 22102137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

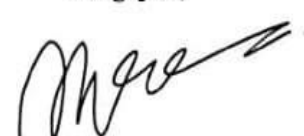
Skripsi yang berjudul Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tidak Sehat dengan Kejadian Diare pada Anak Sekolah di SDN X telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Infirola Finalian
NIM : 22102137
Hari, Tanggal : 25 Juni 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,

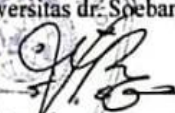

Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji II,


M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Penguji III,


Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0708079002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

AENur Zannah, S.ST, M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SEKOLAH DI SDN X

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNHEALTHY SNACK CONSUMPTION PATTERNS AND THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN SCHOOL CHILDREN AT SDN X

Infirola Finalian¹, Yugi Hari Chandra Purnama²

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

Korespondensi Penulis : infirolafina@gmail.com

Received: *Accepted:* *Published:*

Abstrak

Latar Belakang: Pola konsumsi jajanan tidak sehat pada anak sekolah masih menjadi permasalahan kesehatan karena kebiasaan mengonsumsi jajanan yang tinggi gula, lemak, garam, mengandung bahan tambahan pangan, serta tidak memenuhi prinsip *higiene* dan sanitasi berisiko meningkatkan gangguan kesehatan, salah satunya diare. Oleh karena itu, diperlukan penelitian guna mengukur keterkaitan pola konsumsi jajanan tidak sehat terhadap kejadian diare bagi anak sekolah. **Tujuan:** Riset ini bermaksud menelaah keterkaitan di antara pola konsumsi jajanan tidak sehat dengan kejadian diare bagi anak sekolah yang berada di SDNX. **Metode:** Riset ini menerapkan rancangan studi kuantitatif analitis korelasional melalui metode cross-sectional, berisikan sampel mencakup 71 partisipan yang ditetapkan memanfaatkan formula Slovin serta teknik proportional random sampling. Variabel independen pada riset ini yakni pola konsumsi jajanan tidak sehat, sedangkan variabel dependen adalah kejadian diare. Data dihimpun memanfaatkan kuesioner pola konsumsi jajanan tidak sehat dan kuesioner kejadian diare. Pemrosesan data dilaksanakan secara univariat maupun bivariat melalui pengujian Spearman Rank.

Hasil: Mayoritas partisipan menunjukkan pola konsumsi jajanan tidak sehat kategori cukup sebanyak 35 orang (49,3%), sementara mayoritas partisipan terjangkit diare sebanyak 45 orang (63,4%). Temuan pengujian Spearman Rank mengindikasikan terdapat keterkaitan yang bermakna antara pola konsumsi jajanan tidak sehat dengan kejadian diare bagi anak sekolah di SDN X ($p = 0,021$; $r = 0,273$), disertai orientasi hubungan positif dan tingkat korelasi lemah. **Kesimpulan:** Ada keterkaitan yang bermakna antara pola konsumsi jajanan tidak sehat dengan kejadian diare bagi anak sekolah di SDN X, disertai tingkat korelasi lemah ($r = 0,273$).

Kata Kunci: Diare, Jajanan Tidak sehat, Pola Konsumsi