

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
POSYANDU DESA
KARANGBENDO LUMAJANG**

SKRIPSI



Oleh:
Fikri Dwi Saputra
NIM 22102022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Posyandu Desa Karangbendo Lumajang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Fikri Dwi Saputra

NIM : 22102022

Hari, Tanggal : Rabu, 07 Juli 2026

Program Studi : Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi

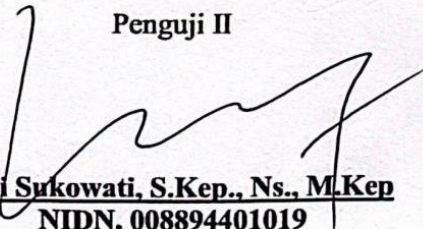
Tim Penguji

Ketua Penguji



Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724039301

Penguji II



Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 008894401019

Pembimbing



Firdha Novitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9435764665230263

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Pendahuluan: Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dapat menimbulkan perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Menjelang persalinan, banyak ibu hamil mengalami kecemasan yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan suami yang baik dapat membantu ibu hamil merasa lebih tenang, nyaman, dan siap menghadapi persalinan sehingga berpotensi menurunkan tingkat kecemasan. **Tujuan:** Menganalisis hubungan dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Posyandu Desa Karangbendo Lumajang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 ibu hamil. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan suami dan kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan tingkat kecemasan ibu hamil. **Hasil:** Hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Nilai koefisien kontingensi sebesar 0,602 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan antara kedua variabel berada pada kategori kuat. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Posyandu Desa Karangbendo Lumajang. Semakin baik dukungan yang diberikan suami, maka kecenderungan tingkat kecemasan ibu hamil semakin rendah. **Rekomendasi:** Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan keterlibatan suami dalam pelayanan antenatal melalui edukasi dan pendampingan agar dapat mengurangi kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.