

**PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI PADA IBU *POST
PARTUM* DENGAN RIWAYAT PRE-EKLAMPSIA
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG NIFAS RSD. KALISAT
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Delila Ravita Yara, S. Kep

NIM. 25101001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

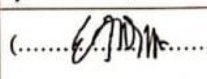
LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI PADA IBU POST
PARTUM DENGAN RIWAYAT PRE-EKLAMPSIA
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG NIFAS RSD. KALISAT
JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
DELILA RAVITA YARA
NIM. 25101001

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Bulan Juli Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	<u>Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM</u> NIDN. 0431128105	(..... )
Penguji 2	:	<u>Bd. Erna Dwi A. S. Tr. Keb</u> NIP. 198208212005012006	(..... )
Penguji 3	:	<u>Danar Septianing F. S.Kep., Ns., M.Kep</u> NUPTK. 1262772673230273	(..... )

Ketua Program Studi Profesi Ners



Eml. Billya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

**PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN RIWAYAT PRE-EKLAMPSIA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG NIFAS RSD. KALISAT
JEMBER**

*Implementation of Foot Massage Therapy for Postpartum Mothers with a History
of Preeclampsia to Reduce Blood Pressure in the Postpartum Ward of Kalisat
Regional Hospital, Jember*

Delila Ravita Yara¹, Daniar Septianing Faradina²
School of Nursing, Universitas dr. Soebandi Jember
Email : Delila.zeng09@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Preeklamsia merupakan komplikasi yang ditandai peningkatan tekanan darah dan berisiko menimbulkan komplikasi serius sehingga memerlukan intervensi pendukung. Terapi pijat kaki dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis untuk membantu stabilisasi tekanan darah. **Tujuan:** Mengetahui penerapan terapi pijat kaki dalam membantu stabilisasi tekanan darah pada ibu *Post Partum* dengan preeklamsia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada satu ibu *Post Partum* dengan riwayat preeklamsia di Ruang Nifas RSD Kalisat Jember. Terapi pijat kaki dilakukan selama 10–15 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi setiap hari menggunakan tensimeter. **Hasil:** Sebelum intervensi, rata-rata tekanan darah pasien sebesar 150,7/88,3 mmHg. Setelah pemberian terapi pijat kaki, rata-rata tekanan darah menurun menjadi 147,3/83,3 mmHg, dengan penurunan sistolik sebesar 3,3 mmHg dan diastolik sebesar 5 mmHg. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, dan nyaman. **Kesimpulan:** Terapi pijat kaki memberikan manfaat sebagai terapi komplementer dalam membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada ibu *Post Partum* dengan riwayat preeklamsia serta meningkatkan kenyamanan pasien selama masa nifas. **Saran:** Terapi pijat kaki dapat menjadi intervensi pendamping dalam asuhan keperawatan maternitas dengan tetap disertai pemantauan tekanan darah secara berkala dan terapi medis sesuai kondisi klinis pasien.

Kata Kunci : Preeklamsia, Post-Partum, Terapi Pijat Kaki