

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PEMULIHAN
KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA PASIEN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR DI RUANG AGUNG WILIS
RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)



Oleh:

Zahra Miftahurrohmah, S.Kep

NIM 25101014

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

Penerapan *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot dan Sendi Pada Pasien *Post Op* Fraktur Femur di Ruang Agung Wilis RSUD Blambangan Banyuwangi

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ZAHRA MIFTAHURROHMAH, S.Kep

NIM: 25101014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 15 Juli 2026 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068103

Penguji 2 : (Andi Susanto, S.Kep., Ns)
NIP. 199109272785

Penguji 3 : (Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep., Ns., M.Si)
NIDN. 0708079002

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,

(Emi Eliya Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

Zahra Miftahurrohmah*, Yugi Hari Chandra**. 2025. **Penerapan *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot dan Sendi Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Di Ruang Agung Wilis Rsud Blambangan Banyuwangi.** Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan : Fraktur femur merupakan salah satu bentuk cedera muskuloskeletal yang kerap memerlukan penanganan melalui tindakan operasi, serta dapat mengakibatkan penurunan kekuatan otot dan terbatasnya gerak sendi pada pasien pascaoperasi. Salah satu bentuk intervensi keperawatan yang dapat diberikan guna mempercepat pemulihan fungsi ekstremitas adalah latihan *Range of Motion* (ROM) aktif. Latihan ini bertujuan untuk mempertahankan sekaligus meningkatkan kekuatan otot dan fleksibilitas sendi, sehingga dapat menunjang proses rehabilitasi pasien secara optimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan latihan *Range of Motion* (ROM) aktif terhadap pemulihan kekuatan otot dan sendi pada pasien pascaoperasi fraktur femur di Ruang Agung Wilis RSUD Blambangan Banyuwangi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek penelitian terdiri dari 3 pasien pascaoperasi fraktur femur yang dirawat di Ruang Agung Wilis RSUD Blambangan Banyuwangi. Intervensi yang diberikan berupa latihan ROM aktif pada ekstremitas yang mengalami fraktur, sesuai dengan prosedur standar keperawatan yang berlaku. Pengukuran kekuatan otot dan rentang gerak sendi dilakukan baik sebelum maupun sesudah pemberian intervensi. **Hasil:** Penerapan latihan ROM aktif menunjukkan adanya peningkatan pada kekuatan otot serta rentang gerak sendi pasien pascaoperasi fraktur femur. Selain itu, pasien juga mengalami penurunan kekakuan sendi serta peningkatan kemampuan dalam melakukan aktivitas gerak secara bertahap. **Kesimpulan:** Penerapan *Range of Motion* (ROM) aktif terbukti efektif dalam membantu proses pemulihan kekuatan otot dan sendi pada pasien pascaoperasi fraktur femur. Oleh karena itu, latihan ROM aktif dapat direkomendasikan sebagai salah satu bentuk intervensi keperawatan untuk mendukung proses rehabilitasi serta meningkatkan kemandirian pasien.

Kata kunci: *Range of Motion*, Fraktur, Post operasi

*Peneliti

**Pembimbing