

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI AKUPRESUR TITIK
FENGCHI (GB20) DAN TAIYANG (EX-HN5)
DI UPT PSTW JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Samharir Rosa Aninadiroh

NIM. 22102275

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

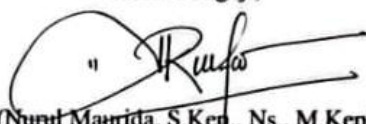
2026

HALAMAN PENGESAHAN

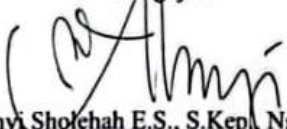
Skripsi yang berjudul "Perbedaan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum dan Sesudah Terapi Akupresur *Fengchi (GB20)* dan *Taiyang (EX-HN5)* di UPT PSTW Jember" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Samharir Rosa Aninadiroh
NIM : 22102275
Hari, Tanggal : Kamis, 16 Juli 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,


(Nurul Mauida, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720018804

Penguji II


(Wahyu Sholehah E.S., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0710119002

Penguji III


(Sulton Wajjin, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 7700017750

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi


(Nur Zannah, S.ST., M.Keb)
NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latar Belakang: Ancaman hipertensi sebagai penyebab kematian utama global kerap tidak bergejala, sehingga penanganan yang tidak tepat berisiko memicu komplikasi fatal seperti komplikasi gagal ginjal, stroke, dan gagal jantung. **Tujuan:** Riset ini menganalisis efektivitas penekanan akupresur pada titik Taiyang (EX-HN5) serta Fengchi (GB 20) untuk mereduksi tekanan darah lansia penderita hipertensi di UPT PSTW Jember. **Metode:** Penelitian ini menerapkan desain pra-eksperimental dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*, studi ini melibatkan 17 lansia berusia minimal 60 tahun dengan riwayat ISH atau IDH. Penentuan ukuran sampel mengacu pada formula Arikunto untuk populasi kurang dari 100, sementara responden pengambilan subjek dilakukan melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Berhubung data sistolik berdistribusi tidak normal, uji komparasi dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Uji statistik menunjukkan nilai signifikansi sistolik sebesar $p = 0,001$ dan diastolik sebesar $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Temuan ini membuktikan perubahan tekanan darah yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. **Kesimpulan:** Stimulasi akupresur pada titik Fengchi (GB 20) dan Taiyang (EX-HN 5) terbukti efektif mereduksi tekanan darah pada kelompok lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci: Akupresur, Fengchi (GB 20), Taiyang (EX-HN 5), Hipertensi, Lansia