

**HUBUNGAN *POST TRAUMATIC GROWTH* DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA ODHA (ORANG
DENGAN HIV/AIDS)**

SKRIPSI



Oleh:

Yulyra Happy Widyanti

NIM. 22102227

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Post Traumatic Growth* Dengan Kualitas Hidup Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS)" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Yulyra Happy Widyanti

Nim : 22102227

Hari, tanggal : Kamis, 30 Juli 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724099204

Penguji II,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

Penguji III,



Ina Martiana, S.Kep., Ns.M.Kep
NIDN. 0728039203

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: HIV/AIDS tidak sekadar mengganggu kesehatan jasmani para penderita. Penyakit ini juga mengikis kesejahteraan mental serta merusak mutu hidup mereka secara menyeluruh (ODHA). Salah satu bentuk adaptasi psikologis positif setelah menghadapi kondisi traumatis adalah *post traumatic growth*, yang diduga berperan dalam meningkatkan kualitas hidup ODHA. **Tujuan:** Menganalisis hubungan *post traumatic growth* dengan kualitas hidup pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Langkah Sehat dan Berkarya Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 275 ODHA, dengan sampel sebanyak 73 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Post Traumatic Growth Inventory (PTGI)*. Penelitian ini menggunakan World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) versi Bahasa Indonesia. Peneliti menganalisis data secara univariat serta bivariat melalui uji korelasi Spearman Rank pada batas signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Mayoritas responden mencatatkan pertumbuhan pascatrauma pada tingkat moderat (52,1%) serta menunjukkan taraf kualitas hidup yang tergolong baik (72,6%). Pengujian korelasi Spearman Rank membuktikan keberadaan hubungan yang bermakna antara *post traumatic growth* dan kualitas hidup pada ODHA ($r = 0,345$; $p = 0,003$). Vektor korelasi yang bernilai positif ini menandakan bahwa peningkatan *post traumatic growth* berbanding lurus dengan perbaikan kualitas hidup responden. **Kesimpulan:** Hasil analisis membuktikan bahwa *post traumatic growth* berkorelasi positif dan signifikan dengan kualitas hidup ODHA. Kondisi ini menegaskan bahwa penguatan pertumbuhan pascatrauma berperan aktif dalam mendorong perbaikan mutu hidup pasien secara berkelanjutan, sehingga intervensi keperawatan perlu memperhatikan aspek psikologis positif selain penatalaksanaan medis.

Kata Kunci: HIV/AIDS, kualitas hidup, Orang Dengan HIV/AIDS, *post traumatic growth*.