

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN
PENURUNAN NYERI REUMATOID ARTRITIS MENGGUNAKAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DI DESA SUGERKIDUL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Siti Zahro

25101248

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2026

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN PENURUNAN NYERI REUMATOID ARTRITIS MENGGUNAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DI DESA SUGERKIDUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Siti Zahro

NIM. 25101248

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 27 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 709099005



()

Penguji 2 : Syahroni Bahtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 197907312007011005



()

Penguji 3 : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 703028602



()

Ketua
Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astuti, S.Kep., NS., M.Kep
NIDN. 720028703



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN PENURUNAN
NYERI REUMATOID ARTRITIS MENGGUNAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT
JAHE MERAH DI DESA SUGERKIDUL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK**

*Nursing Care for Mrs. S to Reduce Rheumatoid Arthritis Pain Using Red Ginger Warm
Compress Therapy in Sugerkidul Village, Jelbuk Community Health Center Service Area*

Siti Zahro¹, Trisna Vitaliati²

Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Email Koresponden
: sitizahro13041993@gmail.com

Received :

Accepted :

Published:

ABSTRAK

Latar Belakang: Rheumatoid arthritis merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada lanjut usia dan dapat menimbulkan keluhan nyeri, kekakuan, serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah kompres hangat jahe merah. Kandungan senyawa aktif dalam jahe merah, seperti gingerol dan shogaol, memiliki sifat antiinflamasi sehingga berpotensi membantu mengurangi rasa nyeri dan kekakuan pada persendian.

Tujuan: Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik pada Ny. S dengan rheumatoid arthritis serta mengetahui penerapan terapi kompres hangat jahe merah dalam membantu menurunkan intensitas nyeri.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres hangat jahe merah pada area persendian yang mengalami nyeri sesuai prosedur keperawatan. Intensitas nyeri dinilai sebelum dan sesudah pemberian terapi menggunakan skala nyeri.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan terapi kompres hangat jahe merah secara teratur, terjadi penurunan intensitas nyeri pada Ny. S. Selain itu, pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan dan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kesimpulan: Pemberian kompres hangat jahe merah dapat menjadi salah satu terapi nonfarmakologis yang membantu menurunkan nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis. Terapi ini dapat diterapkan sebagai tindakan pendukung dalam asuhan keperawatan gerontik di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Lansia, Rheumatoid Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat, Jahe Merah