

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM
MENGONTROL HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SUMBERSUKO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABRUK KIDUL**

SKRIPSI



OLEH:

Niko Prayuda

NIM 24102340

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM
MENGONTROL HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SUMBERSUKO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABRUK KIDUL**

***The Relationship between Family Support and Medication
Adherence in Controlling Hypertension among Elderly in
Sumbersuko Village, Labruk Kidul Community Health Center Area***

Niko Prayuda^{1*}, Lailil Fatkuriyah¹

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : nikoprayuda@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Kepatuhan minum obat antihipertensi sangat menentukan keberhasilan pengendalian tekanan darah. Dukungan keluarga diyakini berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan, baik melalui perhatian emosional, bantuan praktis, pemberian informasi, maupun penghargaan. Namun, belum semua keluarga memberikan dukungan yang optimal sehingga kepatuhan lansia masih bervariasi.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia di Desa Sumbersuko, Lumajang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel 45 lansia hipertensi. Instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan lansia. Sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil : Uji statistik menunjukkan bahwa 75,6% responden memiliki *health belief* yang tinggi. Terdapat 77,6% responden memiliki perilaku SADARI yang baik. Hasil Uji korelasi dengan *spearman rank* menunjukkan hasil signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan : Peneliti menyimpulkan bahwa Mayoritas lansia hipertensi di Desa Sumbersuko menunjukkan kepatuhan minum obat yang tinggi (84,4%). Dukungan keluarga secara umum berada pada kategori baik, terutama pada domain emosional (60%) dan penghargaan (64,5%), sedangkan dukungan instrumental (48,9%) dan informasional (40%) relatif lebih rendah.

Analisis bivariat dengan uji Chi-Square menunjukkan bahwa dukungan keluarga pada domain emosional, instrumental, dan penghargaan memiliki hubungan signifikan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi. Sebaliknya, dukungan informasional tidak berhubungan signifikan. Hal ini menegaskan bahwa bentuk dukungan keluarga yang bersifat perhatian, bantuan praktis, dan motivasi/penghargaan lebih berpengaruh terhadap kepatuhan lansia dibanding sekadar pemberian informasi.

Kata Kunci : *Hipertensi, Lansia, Kepatuhan minum obat, Dukungan Keluarga, Perilaku CERDIK*

Abstract

Background: Hypertension is a chronic disease commonly found among the elderly and is a major risk factor for cardiovascular disorders. Adherence to antihypertensive medication is crucial for successful blood pressure control. Family support is believed to play an important role in improving adherence, yet the most influential forms of support remain to be explored.

Objective: To examine the relationship between family support and medication adherence in controlling hypertension among elderly patients in Summersuko Village, Labruk Kidul Community Health Center area.

Methods: This study used a cross-sectional design with a total sample of 45 elderly patients with hypertension. The instruments consisted of a family support questionnaire and a compliance questionnaire for elderly patients. The selection of respondents was carried out according to the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was performed using univariate analysis and bivariate analysis with the Chi-Square test.

Results: Most respondents adhered to medication (84.4%) and received family support in the good category (57.7%). Chi-Square analysis revealed significant relationships between family support and medication adherence in the domains of emotional ($p=0.040$), instrumental ($p=0.049$), and appreciation ($p=0.011$). The informational domain ($p=0.290$) showed no significant association.

Conclusion: Good family support, particularly in the form of emotional, instrumental, and appreciation support, contributes to medication adherence among elderly patients with hypertension..

Keywords: hypertension, elderly, medication adherence, family support, CERDIK Behavior