

**STUDI KASUS : PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
FOWLER PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK MENGURANGI SESAK
NAPAS DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Pradita Syafa Kamila, S.Kep.

NIM. 25101059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KASUS : PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI *FWLER* PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Pradita Syafa Kamila

NIM. 25101059

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal 4 Bulan Agustus Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIDN. 0720059104

Penguji 2 : Sugito Tri Gunarto, S.Kep., Ns., MM.Kes. ()
NIP. 19730326 199603 1 002

Penguji 3 : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIDN. 0713078604



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

**STUDI KASUS : PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
FOWLER PADA PASIEN PNEUMONIA UNTUK MENGURANGI SESAK
NAPAS DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Pradita Syafa Kamila*, Rida Darotin**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

**Korespondensi* : praditakamila08@gmail.com

***Korespondensi*: rida.1448@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi pada parenkim paru yang menyebabkan gangguan pertukaran gas sehingga menimbulkan sesak napas dan penurunan oksigenasi. Kondisi tersebut dapat berkembang menjadi lebih berat apabila tidak ditangani dengan tepat, terutama pada kelompok rentan seperti balita, lansia dan individu dengan gangguan sistem imun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus pada pasien laki-laki usia 59 tahun dengan diagnosa pneumonia yang dirawat di IGD RSD dr. Soebandi Jember. Pengumpulan data dilakukan melalui hasil observasi, wawancara, dan telaah rekam medis. **Hasil :** Pasien datang dengan keluhan sesak napas dengan pemeriksaan *Respiratory Rate* 28 kali/menit, *Spo2* 93%. Intervensi keperawatan meliputi pemeriksaan tanda-tanda vital, pemberian teknik *Pursed Lip Breathing*, posisi *Fowler*, pemberian oksigen *simple mask* 8 lpm, infus Nacl 3%. Setelah evaluasi selama 5 jam terdapat perbaikan saturasi oksigen dari 93 % menjadi 98%, *Respiratory Rate* dari 28 kali/menit menjadi 20 kali/menit. **Diskusi:** Penerapan posisi *Fowler* dan teknik *Pursed Lip Breathing* sebagai kombinasi intervensi keperawatan nonfarmakologis efektif membantu meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenasi, dan mengurangi sesak napas pada pasien pneumonia. Kombinasi intervensi tersebut dapat mendukung terapi medis pada pasien dengan pneumonia.

Kata Kunci : pneumonia, pursed lip breathing, posisi fowler