

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KADAR GLUKOSA DALAM DARAH
DI TPMB “W” BALUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**Indah Fahimatussoleha
NIM: 22104021.**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Lama Penggunaan KB suntik 3 Bulan dengan Kadar Glukosa dalam Darah di TPMB "W" Balung, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Indah Fahimatussoleha

NIM : 22104021

Hari, Tanggal : Kamis, 16 Juli 2026

Program Studi : Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Susilawati, S.ST., M.kes

NIP:197412032002122001

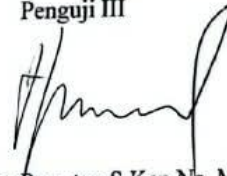
Penguji II



Yolanda Indri Octaviani, S.Tr.Keb., Bdn., M.Tr.Keb

NUPTK:435677467523024

Penguji III



Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN:4027035901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN:0705058706

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH DI TPMB “W” BALUNG

Indah Fahimatussoleha^{1*}, Hendro Prasetyo^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,

¹Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, e-mail :

*korespondensi Penulis: indahfahimatussoleha@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan metode kontrasepsi hormonal yang banyak digunakan wanita usia subur karena praktis, efektif, dan memberikan perlindungan cukup lama. Metode ini umumnya mengandung *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) yang dapat memengaruhi keseimbangan hormon, sensitivitas insulin, dan metabolisme glukosa. Selain itu, data sekunder mengenai hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kadar glukosa darah, masih terbatas. Variasi kadar glukosa pada akseptor menunjukkan adanya kesenjangan informasi yang perlu dikaji. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kadar glukosa dalam darah di TPMB “W” Balung tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *correlation study*. Populasi dalam penelitian ini yaitu akseptor KB Suntik 3 bulan yang berjumlah 28 responden. Teknik sampling yang digunakan yakni *total sampling*, sehingga jumlah sample 28 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan kadar glukosa darah. Data dianalisis menggunakan uji Spearman’s rho dengan SPSS. **Hasil:** Menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000 < 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,939$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kadar glukosa dalam darah. Dengan arah hubungan positif dan sangat kuat yang bermakna semakin lama menggunakan KB suntik 3 bulan maka kadar glukosa darah responden cenderung semakin meningkat. **Saran :** Akseptor KB suntik 3 bulan disarankan melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara berkala, terutama pada penggunaan jangka panjang.

Kata Kunci: KB Suntik 3 Bulan, Kadar Glukosa Darah, Lama Penggunaan, Kontrasepsi Hormonal