

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI KALSIUM
TERHADAP KEJADIAN GINGIVITIS PADA IBU
HAMIL TRIMESTER II DI UPTD PUSKESMAS
TENGGARANG KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI



**oleh :
Aris Handayani Sarif
NIM. 25104110**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Kalsium dengan kejadian Gingivitis pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

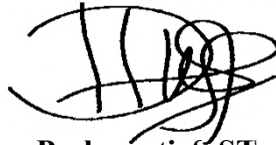
Nama : Aris Handayani Sarif

NIM : 25104110

Hari, Tanggal : Kamis, 13 Agustus 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji,



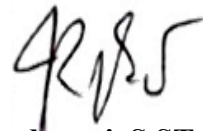
Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0709059105

Penguji II



Novita Sari E. D., S.ST., M.Keb.
NIDN. 0727118703

Penguji III



Ririn Handayani, S.ST., M. Keb.
NIDN. 0723088901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0705058706

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI KALSIUM TERHADAP
KEJADIAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI UPTD
PUSKESMAS TENGGARANG KABUPATEN BONDOWOSO**

*THE ASSOCIATION BETWEEN ADHERENCE TO CALCIUM
SUPPLEMENTATION AND THE INCIDENCE OF GINGIVITIS AMONG
SECOND-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT THE TENGGARANG
COMMUNITY HEALTH CENTER*

Aris Handayani Sarif¹, Ririn Handayani²

*Korespondensi Penulis : sarifhandayani@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Kehamilan merupakan kondisi fisiologis yang disertai perubahan hormonal sehingga meningkatkan kerentanan ibu hamil terhadap terjadinya gingivitis. Selain menjaga kebersihan rongga mulut, pemenuhan kebutuhan kalsium selama kehamilan juga berperan dalam mempertahankan kesehatan jaringan periodontal. Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen kalsium masih menjadi tantangan sehingga berpotensi meningkatkan risiko terjadinya gingivitis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi kalsium terhadap kejadian gingivitis pada ibu hamil trimester II di UPTD Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester II di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Sampel penelitian berjumlah 62 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner kepatuhan konsumsi kalsium dan pemeriksaan Gingival Index untuk menilai kejadian gingivitis. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kepatuhan konsumsi kalsium dalam kategori patuh yaitu 34 responden (55%), sedangkan sebagian besar responden juga mengalami gingivitis yaitu 34 responden (55%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi kalsium dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil trimester II di UPTD Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso. Disimpulkan bahwa kepatuhan konsumsi kalsium berhubungan secara signifikan dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil trimester II. Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya kepatuhan mengonsumsi suplemen kalsium sesuai anjuran, yaitu 1.500–2.000 mg kalsium elemental per hari, serta menjaga kesehatan gigi dan mulut melalui pelayanan antenatal care secara berkelanjutan.

Kata Kunci: kepatuhan konsumsi kalsium, gingivitis, ibu hamil trimester II.