

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKanan DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PURI AHC GLENMORE,
BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Adelnia Nurhari Eka Prastiwi

NIM 25101015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PURI AHC GLENMORE,
BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh:

Adelnia Nurhari Eka Prastiwi

NIM. 25101015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PURI AHC GLENMORE, BANYUWANGI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Adelnia Nurhari Eka Prastiwi

NIM. 25101015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 04 bulan Agustus tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Ns. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 0720028703

()

Penguji 2 : **Ns. Bayu Pranata, S.Kep., Acp**

()

Penguji 3 : **Ns. Sulton Wariin, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 7700017750

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0720028703

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PURI AHC GLENMORE, BANYUWANGI**

***EFFECTIVENES OF WET CUPPING THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN PATTIENS
WITH HYPERTENSION AT PURI AHC GLENMORE, BANYUWANGI***

Adelnia Nurhari Eka Prastiwi^a, Sulton Wariin^b

School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember,
IndonesiaEmail: adelnianur@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular seperti jantung koroner, stroke, dan gagal ginjal. **Tujuan:** Menganalisis efektivitas terapi bekam basah terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan desain studi kasus/case report, dilakukan dengan cara observasi pada pasien hipertensi yang diberikan intervensi terapi bekam basah sebanyak satu kali pertemuan, dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil:** Sebelum diberikan intervensi terapi bekam basah, tekanan darah pasien tercatat 190/90 mmHg. Setelah dilakukan terapi bekam basah, tekanan darah pasien menurun menjadi 170/80 mmHg, dengan selisih penurunan sistolik 20 mmHg dan diastolik 10 mmHg. **Kesimpulan:** Pemberian terapi bekam basah pada pasien hipertensi terbukti dapat menurunkan tekanan darah sistolik maupun diastolik, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi. **Kata kunci:** Hipertensi, Terapi Bekam Basah, Tekanan Darah.