

**HUBUNGAN DURASI MENYUSUI TERHADAP PERUBAHAN BERAT
BADAN BAYI DI TPMB "F" SUKORAMBI**

SKRIPSI



Oleh:

Eka Ayu Lailatul Jannah

NIM. 22104012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Durasi Menyusui Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi di TPMB "F" Sukorambi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

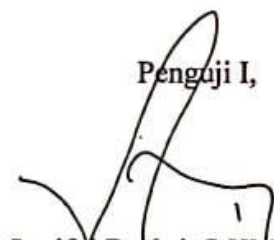
Nama : Eka Ayu Lailatul Jannah
NIM : 22104012
Hari, Tanggal : 7 Agustus 2026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIP. 197412032002122001

Penguji I,



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Penguji II,



Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4019066901



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0705058706

HUBUNGAN DURASI MENYUSUI TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BAYI DI TPMB “F” SUKORAMBI

*The Relationship between Breastfeeding Duration and Infant Weight Change at
TPMB “F” Sukorambi*

Eka Ayu Lailatul Jannah^{1*}, Jenie Palupi^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

²Dosen Pembimbing, Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

e-mail : ekaayu230803@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan : Status berat badan pada anak menjadi tolak ukur esensial dalam memantau proses keberhasilan proses tumbuh kembang di usia dini. Perubahan berat badan sangat dipengaruhi oleh kecukupan Air Susu Ibu (ASI), termasuk durasi menyusui pada setiap sesi. Prevalensi cakupan ASI eksklusif secara global (WHO, 2021) sebesar 44% dari target 50%, nasional 72,9%, maupun di Jawa Timur (2024) 67,4%, dan Kabupaten Jember (2024) 57,03%. Studi pendahuluan di TPMB “F” Sukorambi menunjukkan sebagian besar bayi mengalami perubahan berat badan. **Tujuan:** Menganalisis hubungan durasi menyusui terhadap perubahan berat badan bayi di TPMB “F” Sukorambi. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6 bulan di TPMB “F” Sukorambi (32 orang), dengan sampel sebanyak 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, diambil menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden (93,3%; 28 orang) memiliki durasi menyusui >10 menit, sedangkan (6,7%; 2 orang) memiliki durasi menyusui <10 menit. Sebagian besar bayi mengalami kenaikan berat badan (56,7%; 17 orang), berat badan tetap (30,0%; 9 orang), dan (13,3%; 4 orang) mengalami penurunan berat badan. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $\chi^2 = 13,929$ dengan p-value = 0,001 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara durasi menyusui dengan perubahan berat badan bayi di TPMB “F” Sukorambi. **Analisis :** Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai χ^2 sebesar 13,929 dengan p-value = 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan dan saran:** Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi menyusui dengan perubahan berat badan bayi di TPMB “F” Sukorambi. Bidan disarankan memberikan edukasi kepada ibu menyusui mengenai pentingnya durasi menyusui yang cukup pada setiap sesi menyusui.

Kata Kunci : Durasi Menyusui, Perubahan Berat Badan Bayi, ASI Eksklusif