

**PERBEDAAN BERAT BADAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH
MENGONSUMSI MMS DI PUSKESMAS AJUNG JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Nur Aini

NIM.22104077

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER

20226

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Berat Badan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi MMS di Puskesmas Ajung Jember*, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nur aini

NIM : 22104077

Hari, Tanggal : 31 Agustus 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

Ketua Penguji



Sutrisno, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN.40 060666 01

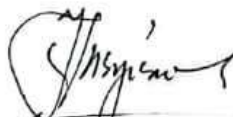
Penguji II



Susilawati, S.ST., M.Kes

NIP.197412032002122001

Penguji III



Bdn.Syiska Atiek Maryanti, S.Sit., M.Keb
NIDN.4017047801

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0705058706

PERBEDAAN BERAT BADAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH MENGONSUMSI MMS DI PUSKESMAS AJUNG JEMBER

*Differences in Maternal Body Weight Before and After Consumption of Multiple Micronutrient
Supplements (MMS) at Ajung Community Health Center, Jember*

Nur Aini¹, Syiska Atiek Maryanti²

S1 Ilmu Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email : nuraini160903@gmail.com

Received :

Accepted :

Published

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan meningkatkan kebutuhan zat gizi ibu sehingga pemenuhan mikronutrien penting untuk mendukung kesehatan ibu dan pertumbuhan janin. Kekurangan asupan mikronutrien masih menjadi masalah pada ibu hamil dan dapat berkaitan dengan status gizi serta penambahan berat badan yang tidak adekuat. *Multiple Micronutrient Supplements* (MMS) merupakan salah satu upaya pemenuhan kebutuhan mikronutrien selama kehamilan.

Tujuan: Menganalisis perbedaan berat badan ibu hamil sebelum dan sesudah mengonsumsi MMS di Puskesmas Ajung Jember.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan studi kohort parsial melalui analisis data sekunder dari penelitian pre-eksperimental dengan desain *one group pre-test post-test*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Rata-rata berat badan sebelum konsumsi MMS sebesar 54,569 kg dan sesudah sebesar 55,736 kg, dengan peningkatan rata-rata 1,167 kg. Hasil uji *Paired Sample t-test* menunjukkan $p=0,000$.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan berat badan ibu hamil yang signifikan sebelum dan sesudah konsumsi MMS.

Diskusi: Peningkatan berat badan menunjukkan adanya perubahan bermakna selama periode konsumsi MMS. Perubahan tersebut dapat berkaitan dengan pemenuhan mikronutrien, tetapi juga dapat dipengaruhi penambahan usia kehamilan dan faktor maternal lainnya.

Kata kunci: Ibu Hamil, Berat Badan, *Multiple Micronutrient Supplements*, Kehamilan