

**PENERAPAN PROSEDUR TERAPI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA
IBU *POST PARTUM* DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SAYU
WIWIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Cindi Arista Yulianingsih S.Kep

NIM. 25101033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERITAS dr. SOEBANDI

2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN PROSEDUR TERAPI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SAYU WIWIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS Disusun Oleh

Cindi Arista Yulianingsih
NIM.25101033

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 22 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

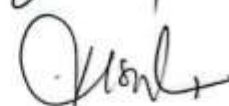
Penguji 1 : Firdha Novitasari, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kep
NUPTK. 9435764665230263

()

Penguji 2 : Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,S.Mat
NIDN.08894401019

()

Penguji 3 : Daniar Septianing Faradina S.Kep.,Ns.M.Kep
NUPTK. 1262772673230273

()

Ketua Program Studi Ners,


(Emilia Astutik S.Kep.Ners.M.Kep.)
NIDN.0720028703

“APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE THERAPY
PROCEDURES FOR POSTPARTUM MOTHERS EXPERIENCING
ACUTE PAIN IN THE SAYUWIWIT WARD AT BLAMBANGAN
REGIONAL GENERAL HOSPITAL
BANYUWANGI”

**Cindi Arista Yulianingsih S.Kep¹, Daniar Septianing Faradina
S.Kep.,Ns.M.Kep²**

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr.Soebandi

Email koresponden: cindiarst@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri akut akibat trauma jaringan perineum merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu post partum setelah persalinan spontan. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu mobilisasi, aktivitas menyusui, istirahat, serta proses pemulihan ibu. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu mengurangi nyeri adalah terapi *Effleurage Massage*. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan prosedur terapi *Effleurage Massage* pada ibu post partum dengan nyeri akut di Ruang Sayu Wiwit RSUD Blambangan Banyuwangi. Studi kasus dilakukan pada satu pasien, yaitu Ny. H, ibu post partum spontan sekitar 10 jam setelah persalinan dengan nyeri akut akibat trauma jaringan perineum. **Metode:** Pengkajian intensitas nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi *Effleurage Massage*. Intervensi dilakukan selama 15–20 menit setiap sesi selama dua hari sesuai prosedur. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebelum intervensi pasien mengalami nyeri sedang dengan skala NRS 6. Setelah pemberian terapi *Effleurage Massage*, intensitas nyeri menurun secara bertahap menjadi skala NRS 2 (nyeri ringan). Selain penurunan skala nyeri, pasien tampak lebih rileks, lebih nyaman saat bergerak, dan mampu melakukan aktivitas secara bertahap. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *Effleurage Massage* pada studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri akut pada ibu post partum sehingga dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis pendamping dalam manajemen nyeri.

Kata kunci: *Effleurage Massage*, ibu post partum, nyeri akut, terapi nonfarmakologis.