

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK *LATCH ON* UNTUK
MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DI RUANG RENGGANIS
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

Putri Abelia Anggraini, S.Kep

NIM. 25101104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK *LATCH ON* UNTUK
MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DI RUANG RENGGANIS
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners (Ns.)



Oleh

Putri Abelia Anggraini, S.Kep

NIM. 25101104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK *LATCH ON* UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Putri Abelia Anggraini, S.Kep

NIM. 25101104

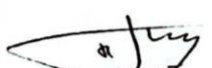
Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 22 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Daniar Septianing Faradina, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 1262772673230273

()

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ns
NIP. 198607112009032005

()

Penguji 3 : Firdha Novitasari, S.Kep., Ns., MM., M.Kep
NUPTK. 9435764665230263

()

Mengesahkan

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas dr. Soebandi



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0720028703

ABSTRAK

IMPLEMENTASI EDUKASI TEKNIK LATCH ON UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Putri Abelia Anggraini*,

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email

info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : putriabelia453@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering dialami ibu post partum akibat kurangnya pengetahuan dan keterampilan mengenai teknik menyusui yang benar, khususnya teknik perlekatan (*latch on*). Edukasi teknik *latch on* merupakan salah satu intervensi keperawatan yang dapat meningkatkan efektivitas proses menyusui. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi edukasi teknik *latch on* dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu postpartum di Ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan dua responden ibu postpartum yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Intervensi berupa edukasi teknik *latch on* diberikan selama tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan penilaian menggunakan instrumen LATCH yang meliputi *Latch*, *Audible Swallowing*, *Type of Nipple*, *Comfort*, dan *Hold*. Data dianalisis secara deskriptif dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum intervensi, kedua responden menunjukkan perlekatan yang kurang baik, hisapan bayi lemah, bunyi menelan belum terdengar, ibu mengalami nyeri saat menyusui, serta masih memerlukan bantuan dalam menyusui. Skor LATCH Ny. S meningkat dari 3 menjadi 9, sedangkan Ny. M meningkat dari 4 menjadi 9 setelah diberikan edukasi. Bayi mampu melekat dengan benar, hisapan menjadi efektif, bunyi menelan terdengar jelas, keluhan nyeri berkurang, dan ibu lebih percaya diri dalam menyusui. **Kesimpulan:** Edukasi Teknik *latch on* efektif untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum di ruang rengganis RSUD Abdoer Rahem Situbondo. **Saran:** Bagi ibu/keluarga yang keluarganya mengalami menyusui tidak efektif setelah pascapersalinan, dapat menggunakan teknik *latch on*.

Kata kunci: edukasi, ibu post partum, LATCH, menyusui tidak efektif, teknik *latch on*.

*Peneliti

**Pembimbing