

**STUDI KASUS PENGARUH POSISI SEMI PRONE
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
PNEUMONIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

Umi Muniro, S.Kep

NIM. 25101103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

**STUDI KASUS PENGARUH POSISI SEMI PRONE
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
PNEUMONIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners (Ns.)



Oleh
Umi Muniro, S.Kep
NIM. 25101103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS PENGARUH POSISI SEMI PRONE TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN PNEUMONIA

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh:

Umi Muniro, S.Kep

NIM. 25101103

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 22 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Feri Ekaprasetya, S.kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0722019201

Penguji 2 : Ns. Zainul Arifin, S.Kep ()
NIP. 197301061996031003

Penguji 3 : Guruh Wirasakti, S.kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0705058706

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

STUDI KASUS PENGARUH POSISI SEMI PRONE TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PNEUMONIA DIRUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Umi Muniro¹, Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis : iraumimuniro@gmail.com

Received

Accepted

Published:

Abstrak

Latar belakang : Pneumonia merupakan infeksi akut pada jaringan paru yang menyebabkan peradangan alveoli dan penumpukan sekret sehingga mengganggu pertukaran gas dan menurunkan saturasi oksigen. Penurunan saturasi oksigen pada pasien pneumonia dapat menimbulkan hipoksemia. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan oksigenasi adalah posisi semi-prone. **Metode :** yang digunakan adalah Studi Kasus pada satu pasien dengan pendekatan proses keperawatan data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, intervensi dan dokumentasi. Intervensi dilakukan dengan pemberian posisi semi prone dengan kemiringan tubuh sekitar 30–45° selama 30 menit. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh pemberian posisi semi-prone terhadap saturasi oksigen pada pasien pneumonia di ruang ICU RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Hasil :** Saturasi oksigen meningkat dari 95% menjadi 99% setelah pemberian posisi semi-prone, disertai penurunan sesak napas dan perbaikan pola pernapasan. **Kesimpulan :** Posisi semi-prone efektif meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki ventilasi paru pada pasien pneumonia sehingga dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang sederhana

Kata kunci: semi-prone, saturasi oksigen, pneumonia.