

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF
EKSTREMITAS BAWAH TERHADAP PERCEPATAN
PENCAPAIAN *BROMAGE SCORE* 2 PADA PASIEN *SECTIO*
CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI *RECOVERY*
ROOM RSUD DR. HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI



**Oleh:
Wiwin Muhaimin
NIM. 24102280**

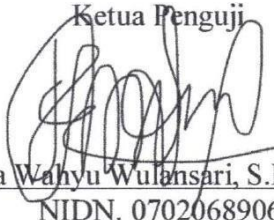
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Pasif Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan Pencapaian *Bromage Score 2* Pada Pasien *Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di *Recovery Room* RSUD Dr. Haryoto Lumajang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

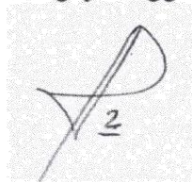
Nama : Wiwin Muhaimin
NIM : 24102280
Hari, tanggal : Jum'at, 17 Juli 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Ketua Penguji



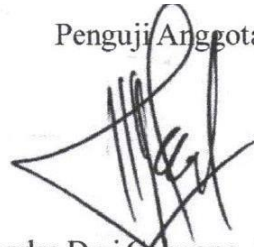
Ns. Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0702068906

Penguji Anggota II



Ns. Zainul Arifin, S.Kep., M.Kes.
NIP. 19730106 199603 1 003

Penguji Anggota III

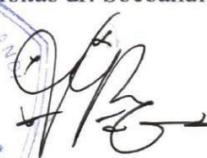


Ns. Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi




Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 719128902

**Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Pasif Ekstremitas Bawah
Terhadap Percepatan Pencapaian Bromage Score 2 Pada Pasien
Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Recovery Room**

RSUD Dr. Haryoto Lumajang

*The Effect Of Passive Lower Extremity Range Of Motion (ROM) On
Accelerating Achievement Of Bromage Score 2 In Cesarean Section Patients
Under Spinal Anesthesia In The Recovery Room Dr. Haryoto Hospital
Lumajang*

Wiwin Muhaimin¹, Hendra DwiCahyono²

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
dr. Soebandi Jember

* Korespondensi Penulis : wiwinkhaira7591@gmail.com

Received :

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Untuk mencapai Bromage score 2 dengan cepat, perawat dapat melakukan tindakan mandiri berupa latihan Range of Motion (ROM), salah satunya adalah ROM pasif. Pelaksanaan ROM pasif pada pasien, khususnya setelah tindakan sectio caesarea, memberikan stimulasi pada otot dan sendi ekstremitas bawah. Gerakan pasif ini membantu merangsang reseptor neuromuskular sehingga jalur saraf motorik lebih cepat kembali aktif setelah efek anestesi mulai berkurang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan pencapaian Bromage score 2 pada pasien section caesarea dengan anestesi spinal di Recovery Room RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi-eksperimental menggunakan rancangan posttest only non-equivalent control group. Sampel diambil dengan teknik consecutive sampling, melibatkan 28 pasien section caesarea yang dibagi menjadi dua kelompok: 14 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok kontrol. Analisis data dilakukan dengan uji Independent t-test. Instrumen penelitian meliputi lembar observasi Bromage score, SOP ROM pasif, serta jam tangan. Adapun cara perhitungan waktu bromage score 2 menggunakan timer yang dihitung sejak pasien masuk *recovery room* dan waktu hitungan dihentikan Ketika responden memperoleh bromage score 2.

Hasil: Hasil analisis menggunakan uji Independent T-test menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < \alpha = 0,05$). Dengan demikian, hipotesis awal diterima, yang berarti terdapat pengaruh pemberian ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan pencapaian Bromage score 2.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan pencapaian Bromage score 2 pada pasien sectio caesarea dengan

anestesi spinal. ROM pasif dapat dijadikan intervensi standar di Recovery Room untuk mempercepat mobilisasi dini pasca *sectio caesarea*.

Kata kunci: *Sectio Caesarea*, Anestesi Spinal, ROM Pasif, *Bromage Score*.