

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN
KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PMB EKO SULISTYOWATI**

SKRIPSI



**Oleh :
Nurul Hidayah
NIM 25104121**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan lama penggunaan KB suntik dengan ketidakaturan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Eko Sulistyowati* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

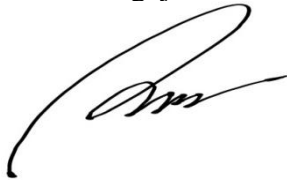
Nama : Nurul Hidayah
Nim : 25104121
Hari, Tanggal : Jumat, 04-09-2026
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Penguji I



Trisna Pangestuning Tyas S.ST., M.Keb
NIDN.0704078804

Penguji II



Zaida Mauludiyah S.Keb Bd.M., Keb
NIDN.0727108707

Penguji III



Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN.0704068402

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Guguh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19870525201902 1 144

**KORELASI LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK DENGAN KETIDAKTERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PMB EKO SULISTYOWATI**

*The Relationship Between Duration of Injectable Contraceptive
Use and Menstrual Cycle Irregularities Among 3-Month
Contraceptive Contraceptive Acceptors
At PMB Eko Sulistyowati*

Nurul Hidayah¹ Yuni Handayani^{2*}

^{1,2} Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : hidayahnurul61872@gmail.com, Yunih579@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

KB adalah salah satunya program untuk mengatur jarak kehamilan. Perencanaan kehamilan penting dilakukan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi serta mengurangi risiko terjadinya banyak penyakit saat hamil. Salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan adalah KB suntik karena memiliki efektivitas tinggi, praktis, relatif terjangkau, dan mudah digunakan, tetapi penggunaan kontrasepsi hormonal, khususnya KB suntik 3 bulan, dapat menyebabkan perubahan pola menstruasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis korelasi lama penggunaan KB suntik dengan ketidakteraturan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Eko Sulistyowati. Penelitian ini menggunakan metode analitik retrospektif dengan desain cross-sectional dan teknik purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 100 ibu akseptor KB suntik. Analisis data memakai uji Spearman Rank dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah menggunakan KB suntik 3 bulan selama lebih dari satu tahun dan mengalami siklus menstruasi tidak teratur. Hasil uji Spearman Rank diperoleh p-value sebesar 0,029 ($p < 0,05$), sehingga terdapat korelasi yang mantap dari lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan ketidakteraturan siklus menstruasi pada akseptor KB. Kesimpulannya, lama pemakaian KB berhubungan secara signifikan dengan ketidakteraturan siklus menstruasi, sehingga diperlukan edukasi dan konseling kepada akseptor mengenai perubahan pola menstruasi yang dapat terjadi selama penggunaan kontrasepsi hormonal.