

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI DESA CERMEE, BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh

Nabila Zahra Tasya Amalia

22104029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025/2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Cermee, Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nabila Zahra Tasya Amalia

NIM : 22104029

Hari, Tanggal : Selasa, 18 Agustus 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0723088901

Penguji II

Ns. Sutrisno, S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006066601

Penguji III

Kiswati, SST., M.Kes
NIDN. 4017076801

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Guruh Winasakti, S.Kep., Ns.M.Kep
NIDN. 0705058706

MANUSKRIP
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI DESA CERMEE, BONDOWOSO

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND ANXIETY LEVELS
AMONG FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN CERMEE VILLAGE,
BONDOWOSO

Nabila Zahra Tasya Amalia¹, Kiswati²
School of Nursing, Universitas dr. Soebandi, Jember, Indonesia
Email: nabilazahratasya@gmail.com¹, kiswati.frq@gmail.com²

Received:

Accepted:

Published:

ABSTRAK

Latar belakang: Masa kehamilan memicu perubahan fisiologis, psikologis, dan sosial secara simultan. Perubahan komprehensif ini membuat ibu hamil trimester I sangat rentan mengalami kecemasan. Studi pendahuluan pada Oktober 2025 di Desa Cermee, Bondowoso mengonfirmasi fenomena tersebut di lapangan. Sebanyak 15 dari 20 ibu hamil trimester I (75%) terdeteksi mengalami kecemasan. Kondisi ini menegaskan pentingnya ketersediaan dukungan emosional, informasional, penghargaan, dan instrumental bagi ibu. Pemenuhan keempat dimensi dukungan keluarga—khususnya dari suami—membantu ibu beradaptasi dengan dinamika perubahan kehamilan secara optimal dan menekan timbulnya distress psikologis. **Tujuan:** Penelitian ini menguji hubungan antara dukungan suami dan kecemasan ibu hamil trimester I di Desa Cermee, Bondowoso. **Metode:** Penelitian kuantitatif *cross-sectional* ini melibatkan 35 ibu hamil trimester pertama melalui *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan suami dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Peneliti menganalisis data secara univariat dan bivariat dengan uji *Spearman Rho*. **Hasil:** Data menunjukkan 71,4% responden memperoleh dukungan suami kategori tinggi, dan 45,7% ibu hamil trimester I mengalami kecemasan ringan. Analisis *Spearman Rho* menguji korelasi tersebut dan menemukan hubungan negatif yang signifikan dengan kekuatan sedang. Makin kuat dukungan suami, makin berkurang kecemasan ibu hamil di Desa Cermee. **Kesimpulan:** Dukungan suami terbukti memiliki hubungan signifikan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester I di Desa Cermee, Bondowoso. Pemberian dukungan suami yang optimal terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu secara langsung melalui penguatan coping psikologis. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu mendorong keterlibatan aktif suami sepanjang masa kehamilan untuk menjaga stabilitas emosional serta kesejahteraan psikologis ibu.

Kata Kunci: dukungan suami, ibu hamil trimester I, tingkat kecemasan