

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI DAN GENGAM
JARI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Siti Khumairoh

NIM. 25101096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI DAN GENGAM JARI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG RENGGANIS RSUD dr.
ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
Siti Khumairoh
NIM. 25101096

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 10 Bulan Agustus Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

Dewan Penguji

Penguji 1 : Daniar Septianing Faradina, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 1262772673230273

()

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ns
NIP. 19860711 200903 2 005

()

Penguji 3 : Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 0431128105

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



ABSTRAK
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI DAN GENGAM JARI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG RENGGANIS RSUD dr.
ABDOER RAHEM SITUBONDO
Siti Khumairoh*Umi Sukowati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi

Jember, email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: sitikhumairoh2275@gmail.com

**korespondensi penulis:

received:

accepted:

published:

Latar belakang : *Sectio Caesarea* (SC) prosedur pembedahan untuk melahirkan janin melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus dengan indikasi penyelamatan ibu dan janin. Prevalensi SC terus meningkat, baik secara global maupun di Indonesia. Peningkatan SC dipengaruhi oleh indikasi medis seperti KPD, CPD, PEB, kelainan letak, gemelli, dan riwayat SC. Dampak utama pasca SC seperti nyeri akut akibat adanya insisi pada jaringan. **Tujuan :** Untuk mengetahui dan mengidentifikasi hasil implementasi teknik relaksasi dan genggam jari dalam menurunkan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea* (SC). **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi. Subjek penelitian 1 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut pada ibu *post section caesarea* (SC). Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan latihan Teknik relaksasi dan genggam jari selama 3 hari berturut-turut, 2 kali dalam sehari pada pagi hari dan sore hari, selama 10-15 menit terjadi penurunan tingkat nyeri pada Ny.M. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian pada Ny. M menunjukkan bahwa pemberian teknik relaksasi dan genggam jari dapat membantu menurunkan nyeri pada ibu *post section caesarea* (SC)

Kata kunci : Nyeri Akut, Teknik Relaksasi dan Genggam jari, *Sectio Caesarea*

*Peneliti

**Pembimbing