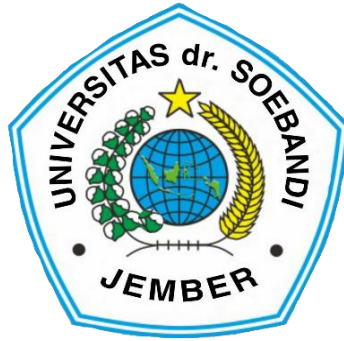


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP* FRAKTUR
MENGUNAKAN *ICE GEL PACK* TERHADAP INTENSITAS NYERI
DIRUANGAN ASPARAGA RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**



Oleh :

Qurrutul Mutmainnah, S.Kep

NIM. 25101127

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP* FRAKTUR
MENGUNAKAN *ICE GEL PACK* TERHADAP INTENSITAS NYERI
DIRUANGAN ASPARAGA RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

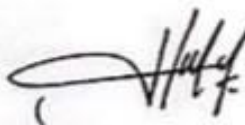
Qurrutul Mutmainnah, S.Kep

NIM: 25101127

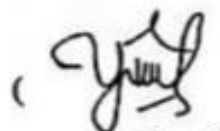
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 18 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperilakukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: (Ina Martiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN.0728039203

()

Penguji 2: (Yuni Puspita Dewi, S.Kep.,Ns.)
NIP.198106122006042023

()

Penguji 3: (Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN.071406.9205

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,

(Roby Aji Permana, S.Kep.Ners.M.Kep.)

NIDN.071406.9205



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP* FRAKTUR MENGGUNAKAN *ICE GEL PACK* TERHADAP INTENSITAS NYERI DIRUANGAN ASPARAGA RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Qurrutul Mutmainnah, Roby Aji Permana

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis:

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri post operasi disebabkan oleh karena adanya kerusakan jaringan karena prosedur pembedahan. Untuk mengatasi nyeri tersebut dapat dilakukan manajemen nyeri non farmakologi. Salah satu manajemen non farmakologi pada pasien post operasi fraktur yang dapat digunakan adalah pemberian terapi *ice gel pack*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan menganalisis Pengaruh pemberian *Ice Gel Pack* terhadap penurunan intensitas Nyeri pada pasien post operasi fraktur Diruangan Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode :** Penelitian menggunakan metode *Evidence Based Practice* (EBP) dengan desain studi kasus (*case study*) pada dua pasien yang dibagi menjadi responden. Responden intervensi diberikan *Ice Gel Pack* selama tiga hari dengan durasi 15 menit setiap hari disertai terapi standar rumah sakit, dan diukur dengan skala numeric. **Hasil :** penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi kedua pasien memiliki Nyeri berat dan pasien 1 memiliki skala nyeri 8 dan pasien 2 memiliki nyeri 7. Setelah tiga hari dilakukan kompres dingin dengan menggunakan *Ice Gel Pack*, hasil bahwa rata-rata skala nyeri pada kedua responden studi kasus mengalami nyeri sedang dan berat sebelum dilakukan intervensi pemberian *Ice Gell cold pack* responden I mengalami nyeri dengan skala 8-3 sedangkan responden II mengalami nyeri dengan skala 6-2 setelah diberikan terapi pemberian *Ice Gell cold pack*. **Kesimpulan :** Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian *Ice Gel Pack* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD dr. Haryoto Lumajang dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan non farmakologis yang sederhana, aman, mudah diterapkan dan dapat ditemui di toko obat terdekat.

Kata kunci: Fraktur *Ice Gel Pack*, Kompres dingin, Nyeri

