

**KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP TINGKAT
KENYAMANAN ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT
(ISPA) DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYAILMIAH AKHIR



Oleh:

Ufia Amila

NIM. 25101165

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP
TINGKAT KENYAMANAN ANAK DENGAN ISPA DI RUANG
KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ufia Amila

NIM. 25101165

Telah sukses dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada ujian sidang KIAN yang berlangsung pada tanggal 13 Agustus 2026 dan diakui sebagai salah satu syarat yang diperlukan untuk mendapatkan gelar Profesi Ners/Ns di program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Wike Rosalini S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0708059102

Penguji 2 : Sindy Arie Pradini S.Kep.,Ns

NIP.199703292025212076

Penguji 3 : Daniar Septianing Faradina

S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 1262772673230273

()
()
()



Ketua Program Studi Profesi Ners,

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714069205

Abstrak

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP TINGKAT KENYAMANAN ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DI RUANG KERINCI RSUD dr.ABDOER RAHEM SITUBONDO

The Effect of Warm Ginger Decoction Compress on the Comfort Level of Children with Acute Respiratory Tract Infection (ARTI) at Abdoer Rahem Regional General Hospital, Situbondo

Ufia Amila^a, Daniar Septianing Faradina^b School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember, Indonesia Email: ufiaamila954@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstract

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the most common diseases affecting children and may cause symptoms such as cough, runny nose, nasal congestion, and nausea, leading to decreased comfort. One complementary therapy that may help improve children's comfort is a warm ginger decoction compress. Objective: To determine the comfort level of children with Acute Respiratory Infection (ARI) before and after the administration of a warm ginger decoction compress at RSUD Abdoer Rahem Situbondo. Methods: This study employed a case study design involving one pediatric patient with Acute Respiratory Infection (ARI). The child's comfort level was assessed using the FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) Scale before and after the administration of a warm ginger decoction compress for 15–20 minutes, once daily for three consecutive days. Data were analyzed descriptively by comparing the FLACC scores before and after the intervention. Results: The FLACC score before the intervention was 6, indicating moderate discomfort. Following the administration of the warm ginger decoction compress, the FLACC score decreased to 5 on the first day, 3 on the second day, and 1 on the third day. This reduction in FLACC scores indicated an improvement in the child's comfort level, accompanied by a decrease in cough, nasal congestion, and nausea.

Keywords: Acute Respiratory Infection (ARI), warm ginger decoction compress, comfort level, FLACC Scale.

Abstrak
KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP TINGKAT
KENYAMANAN ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) DI RUANG KERINCI RSUD
dr.ABDOER RAHEM SITUBONDO

*The Effect of Warm Ginger Decoction Compress on the Comfort Level of
 Children with Acute Respiratory Tract Infection (ARTI) at Abdoer Rahem
 Regional General Hospital, Situbondo*

Ufia Amila^a, Daniar Septianing Faradina ^b
 School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember,
 IndonesiaEmail: ufiiaamila954@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstract

Pendahuluan: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada anak dan dapat menimbulkan berbagai gejala, seperti batuk, pilek, hidung tersumbat, dan mual yang berdampak pada penurunan tingkat kenyamanan. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kenyamanan adalah kompres hangat rebusan jahe. **Tujuan:** Mengetahui tingkat kenyamanan anak dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) sebelum dan setelah pemberian terapi kompres hangat rebusan jahe di RSUD Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada satu pasien anak dengan ISPA. Tingkat kenyamanan diukur menggunakan *FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) Scale* sebelum dan setelah pemberian kompres hangat rebusan jahe selama 15–20 menit, satu kali sehari selama tiga hari. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan skor *FLACC* sebelum dan setelah intervensi. **Hasil:** Skor *FLACC* sebelum intervensi adalah 6 (ketidaknyamanan sedang). Setelah pemberian kompres hangat rebusan jahe, skor *FLACC* menurun menjadi 5 pada hari pertama, 3 pada hari kedua, dan 1 pada hari ketiga. Penurunan skor tersebut menunjukkan peningkatan tingkat kenyamanan yang disertai berkurangnya batuk, hidung tersumbat, dan mual.

Kata kunci : ISPA, kompres hangat rebusan jahe, tingkat kenyamanan, *FLACC Scale*.