

**PENERAPAN METODE TEACH-BACK BERBASIS MEDIA
PERAGA DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN
DAN *SELF-EFFICACY* PASIEN SAAT MELAKUKAN
INJEKSI INSULIN MANDIRI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG
MELATI RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Wulandari Fitrianingsih
NIM. 25101021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

HALAMAN PENGESAHAN
PENERAPAN METODE TEACH-BACK BERBASIS MEDIA
PERAGA DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN
DAN *SELF-EFFICACY* PASIEN SAAT MELAKUKAN
INJEKSI INSULIN MANDIRI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG
MELATI RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

Wulandari Fitrianingsih
NIM. 25101021

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Andi Eka Pratana, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.19860922 201201 1 019

Penguji 2 : Ns. Yuni Puspita Dewi, S.Kep
NIP.199206242025211099

Penguji 3 : Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 0706109104



Ketua Program Studi Ners



Emr Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN METODE TEACH-BACK BERBASIS MEDIA PERAGA DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN DAN *SELF-EFFICACY* PASIEN SAAT MELAKUKAN INJEKSI INSULIN MANDIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG **Wulandari Fitrianingsih*, Hella Meldy Tursina****

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: Info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: Wulandary2929@gmail.com

**Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published:

Latar Belakang: Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin dalam jumlah cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Diagnosis DM dapat ditegakkan dengan 3 cara yaitu jika terdapat keluhan Poliuria, polidipsi, Polifagia, pemeriksaan glukosa plasma sewaktu ≥ 200 mg/dl. DM dapat menyebabkan komplikasi serius dan kematian. Sehingga diperlukan pemantauan rutin untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih serius. **Tujuan:** Menganalisis hasil penerapan metode Teach-Back berbasis media peraga dalam meningkatkan keterampilan dan kepastian pasien saat melakukan injeksi insulin mandiri pada pasien Diabetes mellitus tipe II. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode teach-back dengan berbasis media peraga berupa *pad injection* dan *insulin pan*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung dan pencatatan data medis dengan menggunakan lembar observasi checklist Teach-back serta catatan perkembangan pasien. **Hasil:** hasil penerapan metode Teach-Back berbasis media peraga dalam meningkatkan keterampilan dan *self efficacy* pasien saat melakukan injeksi insulin mandiri pada pasien Diabetes mellitus tipe II terbukti lebih efektif dibanding dengan metode konvensional. **Kesimpulan:** Penerapan metode teach-back berbasis media peraga memberikan panduan terintegrasi untuk menilai kemampuan dan keterampilan pasien dalam menginjeksikan insulin tanpa ada keraguan dan kesalahan fatal yang dapat menyebabkan komplikasi lain.

kata kunci: Diabetes mellitus, Teach-back, Media peraga