

**PENGARUH *INCENTIVE SPIROMETRY MINI BALL* (PERMAINAN
TIUP BOLA) TERHADAP KAPASITAS VENTILASI ANAK
DENGAN *BRONCHITIS* DIRUANG KERINCI RSUD dr.
ABDOERRAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Yulisatul Jannah

Nim. 25101024

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH INCENTIVE SPIROMETRY MINI BALL (PERAINAN TIUP
BOLA) TERHADAP KAPASITAS VENTILASI ANAK DENGAN
BRONCHITIS DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOERRAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Yulisatul Jannah

25101024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 22 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Firdha Novitasari, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kep (		)
Penguji 2	: Sindy Arie Pradini, S.Kep.,Ns	(	)
Penguji 3	: Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(	)

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliva Astutik S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH *INCENTIVE SPIROMETRY MINI BALL* (PERMAINAN TIUP BOLA) TERHADAP KAPASITAS VENTILASI ANAK DENGAN *BRONCHITIS* DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOERRAHEM SITUBONDO

THE EFFECT OF INCENTIVE SPIROMETRY MINI BALL (BLOWING BALL REQUEST) ON THE VENTILATION CAPACITY OF CHILDREN WITH BRONCHITIS IN THE KERINCI ROOM OF RSUD dr. ABDOERRAHEM SITUBONDO

Yulisatul Jannah¹, Wike Rosalini²

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember, info@uds.ac.id.

yulisatuljannah@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bronchitis* merupakan salah satu penyakit saluran pernapasan bawah yang umum terjadi pada anak-anak, terutama usia balita. Penyakit ini ditandai dengan peradangan pada dinding bronkus yang menyebabkan peningkatan produksi lendir, menyempitnya saluran napas, dan gangguan pertukaran gas di paru-paru.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *incentive spirometry mini ball* (permainan tiup bola) terhadap kapasitas ventilasi anak dengan *bronchitis* di Ruang Kerinci RSUD dr. Abdoerrahem Situbondo

Metode : Karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan *bronchitis*, yang memiliki diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Instrumen penelitian berupa *incentive spirometry mini ball* (permainan tiup bola), jam detik, *pulse oximeter*, lembar asuhan keperawatan serta lembar observasi.

Hasil : Berdasarkan hasil studi kasus pada dua pasien anak dengan *bronchitis* di Ruang Kerinci RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan intervensi *incentive spirometry mini ball*. Kedua pasien mengalami gangguan kapasitas ventilasi yang ditandai dengan peningkatan frekuensi napas, peningkatan denyut nadi, batuk berdahak, sesak napas serta saturasi oksigen yang belum optimal dan terdapat bunyi ronchi pada an. F. Setelah pemberian intervensi selama 3 hari terjadinya pemulihan kondisi pernapasan yang ditunjukkan dengan penurunan denyut nadi, peningkatan oksigen, berkurangnya sesak napas dan berkurangnya bunyi ronchi serta lebih mudah mengeluarkan sekret.

Kesimpulan: Pemberian terapi *Incentive Spirometry Mini Ball* (permainan tiup bola) selama 3 hari menunjukkan adanya perbaikan kapasitas ventilasi pada anak dengan bronkitis. Perbaikan tersebut ditandai dengan penurunan frekuensi napas dan denyut nadi, peningkatan saturasi oksigen, berkurangnya sesak napas dan bunyi ronki, serta sekret lebih mudah dikeluarkan. Dengan demikian, terapi *Incentive Spirometry Mini Ball* dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif dalam meningkatkan kapasitas ventilasi pada anak dengan bronkitis.

Kata Kunci : *bronchitis*, *Incentive Spirometry*, kapasitas ventilasi

