EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT JAHE MERAH PADA KELUARGA NY. S UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DUSUN KRAJAN BARAT DESA JELBUK JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Nur Laili, S.Kep
NIM. 25101023

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT JAHE MERAH PADA KELUARGA NY. S UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DUSUN KRAJAN BARAT DESA JELBUK JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh

Nur Laili, S.Kep

25101023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal Bulan 20 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 8965340022

Penguji 2 : (Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes)
NIP. 197907312007011001

Penguji 3 : (Nurul Maurida, S. Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 720018804

Ketua Program Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714060●205

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT JAHE MERAH PADA KELUARGA NY. S UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DUSUN KRAJAN BARAT DESA JELBUK JEMBER

The Effectiveness of Red Ginger Warm Compresses in Reducing Joint Pain Among Mrs. S's Family Members Suffering from Gout Arthritis in Krajan Barat Hamlet Jelbuk Village Jember

Nur Laili[1] , Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep.[2]

[1]Program Studi Profesi Ners, Universitas dr. Soebandi
Email : lailirah7@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published**

Abstrak

Latar Belakang: Gout arthritis atau biasa dikenal sebagai asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat di dalam tubuh dengan kadar normal asam urat pada pria adalah 3,5 – 7 mg/dl dan pada wanita 2,6 – 6 mg/dl. **Tujuan:** Untuk menganalisis efektivitas pemberian kompres air hangat jahe merah pada keluarga Ny. S dalam membantu mengurangi nyeri sendi akibat gout arthritis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga pada penderita Gout Arthritis, subjek penelitian Ny. S yang mengalami gout arthritis dengan pemberian kompres air hangat jahe merah, Evaluasi dilakukan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS), observasi, dan wawancara. **Hasil:** Sebelum intervensi, Ny. S mengalami nyeri sendi dengan skala 6 (nyeri sedang). Setelah pemberian kompres air hangat jahe merah skala nyeri menurun menjadi 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian pada Ny. S di Dusun Krajan Barat, Desa Jelbuk, menunjukkan bahwa pemberian kompres air hangat jahe merah efektif membantu menurunkan nyeri sendi pada pasien gout arthritis serta meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan mandiri.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Kompres Air Hangat Jahe Merah, Nyeri Sendi