

**PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN POSTER TENTANG
PERSONAL HYGINE DALAM MENINGKATKAN PERAWATAN
DIRI PADA LANSIA DI UPT PSTW BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
NUR WULAN SARI
NIM. 24101211**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN POSTER TENTANG *PERSONAL HYGINE* DALAM MENINGKATKAN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI UPT PSTW BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

NUR WULAN SARI

NIM. 24101211

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 09 bulan Maret tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

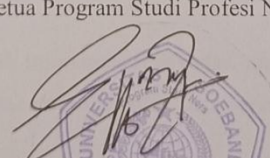
Penguji 1 (Achmad Ali Basri, S.Kep. Ns., M.Kep)
NIDN. 8965340022

Penguji 2 (Siti Kholifah, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP : 198211072010012012

Penguji 3 (Trisna Vitaliati, S.Kep.Ns.,M.Kep)
NIDN. 0703028602

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,

()
(Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN:0720028703

ABSTRAK

Pendidikan Kesehatan Menggunakan Poster Tentang *Personal Hygiene* Dalam Meningkatkan Perawatan Diri Pada Lansia Di UPT PSTW Bondowoso

Nur Wulan Sari^{*}, Trisna Vitaliati^{**}

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Email :

info@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis :*

***Korespondensi Penulis :*

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang : Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan perawatan diri, termasuk personal hygiene. Kondisi ini dapat menyebabkan defisit perawatan diri yang berdampak pada kesehatan dan kualitas hidup.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan pre dan post intervensi pada satu responden lansia di UPT PSTW Bondowoso. Intervensi berupa pendidikan kesehatan menggunakan media poster yang dikombinasikan dengan ceramah, diskusi, dan demonstrasi selama 5 hari. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan perawatan diri, pengetahuan, dan keterampilan lansia setelah intervensi. Sebelum intervensi, responden menunjukkan personal hygiene yang kurang, sedangkan setelah intervensi terjadi peningkatan kemandirian dalam menjaga kebersihan diri. **Kesimpulan :** Pendidikan kesehatan menggunakan media poster terbukti efektif dalam meningkatkan self-care lansia, sehingga dapat meningkatkan kemandirian dan kualitas hidup.

Kata kunci : lansia, personal hygiene, pendidikan kesehatan, poster, self-care