PEMBERIAN TERAPI MUROTAL AL QURAN SURAT *AL INSYIRAH* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN *ANXIETY DISODER* DI DESA TENGGARANG BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR

Ahmad saufi asmi
NIM 25101251

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
202

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI MUROTAL AL QURAN SURAT *AL INSYIRAH* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN *ANXIETY DISODER* DI DESA TENGGARANG BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ahmad Saufi Asmi, S.Kep

NIM. 25101251

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal .. Bulan .. Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0710029203	( )
Penguji 2	Enggar Prasetyo, S.Kep., Ns NIP. 198507292010012022	( )
Penguji 3	Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep.,Ns.,M,Kep NIDN.0728049001	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN TERAPI MUROTAL AL QURAN SURAT *AL INSYIRAH* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN *ANXIETY DISODER* DI DESA TENGGARANG BONDOWOSO

Ahmad Saufi Asmi*, Zidni **
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember,
email info@uds.ac.id
*Korespondensi Penulis : ahmadsaufi@gmail.com
**Korespondensi Penulis : zidni@uds.ac.id

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak
Anxiety disorder merupakan gangguan kesehatan mental yang ditandai dengan perasaan cemas berlebihan dan dapat memengaruhi kualitas hidup pasien. Terapi murottal Al-Qur'an Surat Al-Insyirah merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan kecemasan. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien dengan *anxiety disorder*, mengidentifikasi tingkat kecemasan setelah pemberian terapi murottal Al-Qur'an Surat Al-Insyirah, dan mengevaluasi tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi.Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada Ny. B dengan diagnosis *anxiety disorder* di Desa Tenggarang, Bondowoso. Pengkajian dilakukan pada tanggal 2 Juni 2026. Intervensi berupa terapi murottal Al-Qur'an Surat Al-Insyirah diberikan selama 3 hari berturut-turut (2–4 Juni 2026) dengan durasi 10–15 menit per sesi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Skor HARS sebelum intervensi sebesar 30 (kecemasan berat). Setelah terapi murottal, skor HARS menurun menjadi 24 pada hari pertama, 18 pada hari kedua, dan 12 pada hari ketiga (kecemasan ringan). Pasien tampak lebih tenang, kecemasan berkurang, dan pola tidur membaik.Terapi murottal Al-Qur'an Surat Al-Insyirah efektif membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien dengan *anxiety disorder*

Kata Kunci:. *anxiety disorder*, kecemasan, murottal Al-Qur'an, Surat Al-Insyirah.

*Peneliti
**Pembimbing