STIMULASI TAKTIL PADA LENGAN UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI TANGAN DAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PASIEN STROKE DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

Yunita Anggreani, S.Kep

NIM. 25101026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

STIMULASI TAKTIL PADA LENGAN UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI TANGAN DAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PASIEN STROKE DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Yunita Anggreani

NIM. 25101026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Andi Eka Pranata, S.ST, S.Kep., Ns., M.Kes	( )
	NIK. 19860922 2012011019	
Penguji 2	: Ns. Sujarwanto, S.Kep.,M.Si	( )
	NIP. 19790221996031003	
Penguji 3	: Ina Martiana, S.Kep.,Ners, M.Kep	( )
	NIDN. 07280039203	

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Roby Aji Permana, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 07140609205

Abstrak

STIMULASI TAKTIL PADA LENGAN UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI TANGAN DAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PASIEN STROKE DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER

TACTILE STIMULATION ON THE ARM TO IMPROVE HAND FUNCTION AND DAILY ACTIVITIES OF STROKE PATIENTS IN THE UPPER MELATI ROOM AT dr. SOEBANDI HOSPITAL JEMBER

Yunita Anggreani[1] Ina Martiana[2]

[1]Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

[2]Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Responden: anggreaniyunita5@gmail.com

Receive: **Accepted:** **Published:**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stroke* merupakan kondisi gangguan neurologis yang menyebabkan *hemiparesis*, penurunan fungsi tangan, serta ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL) akibat kerusakan korteks motorik dan *somatosensorik* otak. Apabila tidak segera ditangani melalui rehabilitasi yang tepat, kondisi ini dapat berkembang menjadi kontraktur permanen dan ketergantungan total pada orang lain.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *stimulasi taktil* pada lengan dalam meningkatkan fungsi tangan dan aktivitas sehari-hari pasien *stroke* di Ruang Melati Atas RSD dr. Soebandi Jember.

Metode: Penelitian ini menggunakan Instrumen pengukuran menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT). Subjek penelitian adalah 1 pasien stroke non hemoragik dengan *hemiparesis sinistra*.

Hasil: Sebelum intervensi, kekuatan otot *ekstremitas* atas *sinistra* berada pada skala 1 dengan ketergantungan penuh dalam ADL. Setelah diberikan *stimulasi taktil* pada lengan selama 15

menit dalam satu sesi, kekuatan otot meningkat menjadi skala 2 disertai munculnya gerakan aktif pada tangan kiri**.**

Kesimpulan: *Stimulasi taktil* pada lengan terbukti efektif meningkatkan fungsi tangan dan pemulihan ADL pasien *stroke*.

Kata Kunci: *stroke, stimulasi taktil*, fungsi tangan, aktivitas sehari-hari