HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETAT* DENGAN PERUBAHAN IMT AKSEPTOR DI TMPB "T" JEMBER

SKRIPSI

Oleh:
Ulfatul Aliyah
NIM 25104112

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETAT* DENGAN PERUBAHAN IMT AKSEPTOR DI TMPB "T" JEMBER

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)

Oleh:
Ulfatul Aliyah
NIM 25104112

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi *Depo Medroxyprogesterone Acetat* Dengan Perubahan IMT Akseptor Di TPMB "T" Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ulfatul Aliyah
NIM : 25104112
Hari, Tanggal : Senin, 12 Oktober 2026
Program Studi : Kebidanan Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji

Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN. 0727108707

Penguji II

Yuni Handayani, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0704068402

Penguji III

Dini Eka P, S.ST.,S.Keb.,M.Keb
NIDN. 0703038803

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr.Soebandi

Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0705058706

Abstrak

Latar belakang: Wanita Usia Subur sering kali mengalami obesitas karena berbagai faktor, salah satunya adalah karena penggunaan kontrasepsi. Sebagian besar WUS mengeluhkan adanya penambahan berat badan pasca pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan, khususnya yang memiliki kandungan Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA), Penggunaan DMPA jangka panjang dan teratur sangat beresiko mengalami kenaikan berat badan 46 kali lebih tinggi dibandingkan dengan penggunaan tidak teratur atau jangka pendek. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan perubahan IMT akseptor di TPMB "T" Jember. **Metode:** Penelitian ini tergolong penelitian kuantitif yang menerapkan metode pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini mencakup 30 akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di TPMB "T" Jember mulai dari bulan April sampai Pertengahan bulan Juli 2026. Pengambilan sampel dilakukan melalui prosedur Purposive Sampling. Instrumen dalam penelitian ini memanfaatkan data primer dengan mengumpulkan lembar kuesioner dan data sekunder yang akan diperoleh dari catatan rekam medis. Analisa data berbentuk analisis univariat (distribusi presentase frekuensi) dan analisis bivariat mengunakan uji *Spearman*. **Hasil:** Mayoritas akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB "T" tercatat telah memakai kontrasepsi selama 1-2 tahun yaitu sejumlah 14 akseptor (46,7%). Sebagian besar responden mempunyai IMT normal. Terbukti ada korelasi signifikan dengan angka p-value = 0,007. **Kesimpulan:** Terdapat keterkaitan masa pemakaian DMPA terhadap perubahan IMT pada Akseptor KB DMPA di TPMB "T" Jember. **Saran:** bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai perubahan IMT serta untuk pengguna KB suntik DMPA diharapkan dapat menjaga pola hidup agar terhindar dari IMT obesitas.

Kata Kunci : Lama Pemakaian, Depo Medroxyprogesterone Acetat, I