PENERAPAN JUS OKRA UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA NY. S DENGAN DIABETES MELITUS DI DUSUN DURENAN DESA KLOMPANGAN

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Pitutur Tri Budianing Tyastuti, S. Kep
NIM. 25101129

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

PENERAPAN JUS OKRA UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA NY. S DENGAN DIABETES MELITUS DI DUSUN DURENAN DESA KLOMPANGAN

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Pendidikan di Porgram Studi Profesi Ners dan
Mencapai Gelar Ners (Ns)

Oleh:

Pitutur Tri Budianing Tyastuti, S.Kep

NIM. 25101129

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

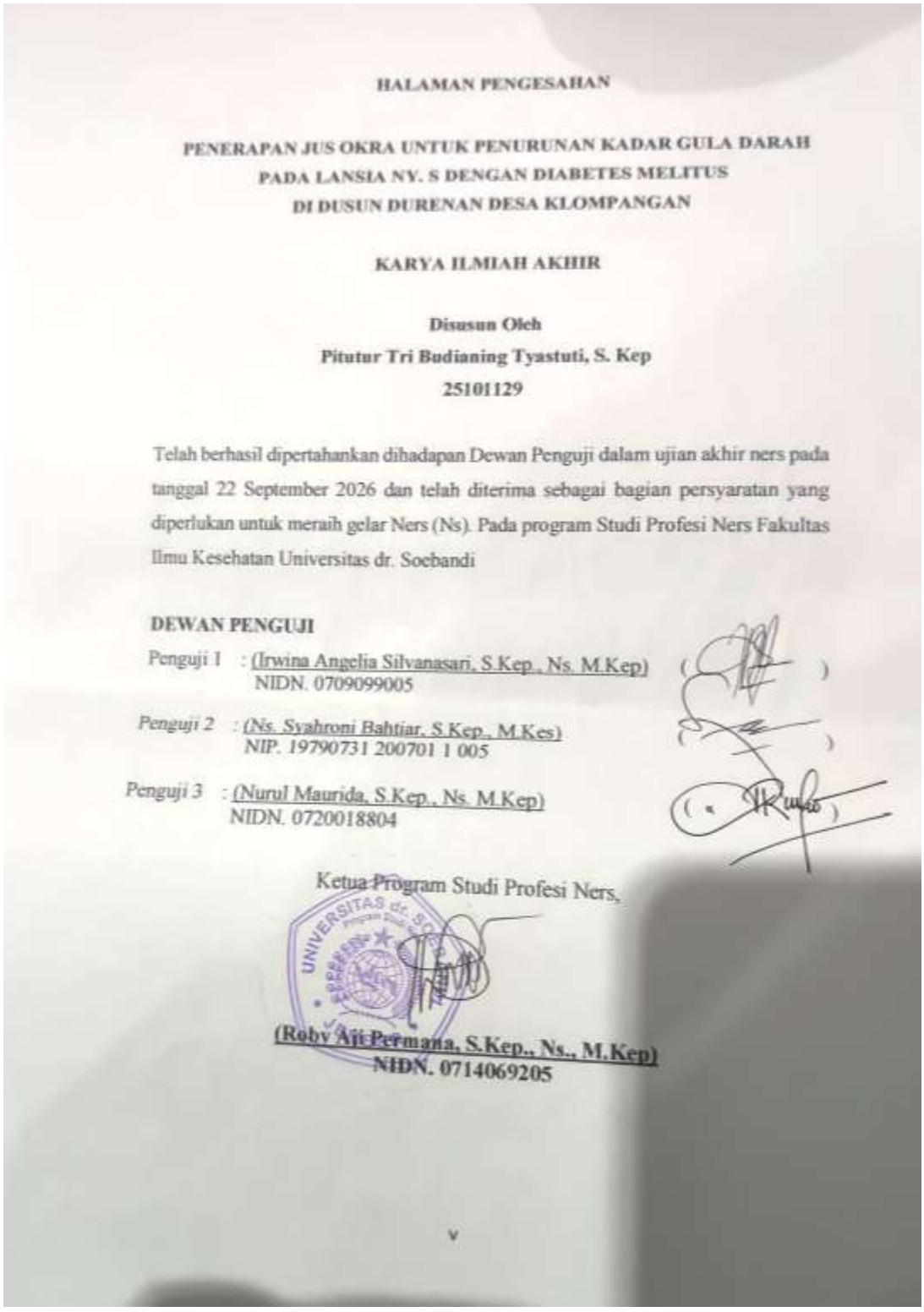
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN



HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN JUS OKRA UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA NY. S DENGAN DIABETES MELITUS DI DUSUN DURENAN DESA KLOMPANGAN

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh

Pitutur Tri Budianing Tyastuti, S. Kep

25101129

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian akhir ners pada tanggal 22 September 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). Pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns. M.Kep) ( )
NIDN. 0709099005

Penguji 2 : *(Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes)* ( )
NIP. 19790731 200701 1 005

Penguji 3 : *(Nurul Maurida, S.Kep., Ns. M.Kep)* ( )
NIDN. 0720018804

Ketua Program Studi Profesi Ners,

(Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0714069205

v

ABSTRAK

PENERAPAN JUS OKRA UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA NY. S DENGAN DIABETES MELITUS DI DUSUN DURENAN DESA KLOMPANGAN

Pitutur Tri Budianing Tyastuti [1], Nurul Maurida[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

**Korespondensi Penulis*: pitutur tri71@gmail.com

Recceived: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus pada lansia memerlukan pengelolaan farmakologis dan nonfarmakologis, salah satunya melalui penerapan jus okra sebagai terapi pendukung. **Tujuan**: Mendeskripsikan penerapan jus okra untuk membantu mengendalikan kadar gula darah pada lansia Ny. S dengan diabetes melitus. **Metode**: Studi kasus deskriptif melalui asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S, usia 62 tahun, di Dusun Durenan, Desa Klompangan, Kecamatan Ajung, pada Oktober 2025. Jus okra diberikan selama tiga hari sesuai SOP. Kadar gula darah sewaktu diukur menggunakan glukometer dan dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Kadar gula darah sewaktu Ny. S menurun dari 260 mg/dL menjadi 240 mg/dL, 186 mg/dL, dan 148 mg/dL. Keterlibatan keluarga dalam pengelolaan diabetes melitus juga meningkat. **Kesimpulan:** Penerapan jus okra selama tiga hari disertai penurunan kadar gula darah sewaktu pada Ny. S dan dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendukung bersama pengobatan medis dan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Jus Okra, , Kadar Gula Darah