EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KOLIK PADA ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS AKUT DI RUANG MAS ALIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

Maysaroh Nuril Hasanah, S.Kep

NIM. 25101120

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

Efektivitas Kompres Hangat Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kolik Pada Anak Pra-Sekolah Dengan Gastroenteritis Akut di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan Banyuwangi

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Maysaroh Nuril Hasanah, S.Kep

NIM. 25101120

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 12 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	**: Lailil Fatkuriyah, S.Kep, Ns., MSN** **NUPTK.9435764665230263**	( )
Penguji 2	**: Yuliah Ernawati, S.Kep., NS** **NIP. 197811192007200701 2006**	( )
Penguji 3	**: Ulfia Fitriani Nafista** **NIDN. 0724039301**	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0720028703

ABSTRAK

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KOLIK PADA ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN GASTROENTERITIS AKUT DI RUANG MAS ALIT RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Maysaroh Nuril Hasanah[1]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

Email : info@uds.ac.id
*Korespondensi Penulis : maysaronuril@gmail.com

Received : *Accepted :* *Published :*

Abstrak

Latar Belakang: Gastroenteritis akut merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada anak prasekolah dan umumnya disertai nyeri kolik abdomen akibat peningkatan peristaltik usus dan spasme otot polos. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah kompres hangat abdomen.
Tujuan: Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres hangat abdomen terhadap penurunan intensitas nyeri kolik pada anak prasekolah dengan gastroenteritis akut di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan Banyuwangi.
Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan desain one grup pretest-postest pada satu orang anak prasekolah berusia 3 tahun 2 bulan yang mengalami gastroenteritis akut disertai nyeri kolik abdomen. Intensitas nyeri diukur menggunakan Visual Analog Scale (VAS) sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat abdomen. Intervensi dilakukan menggunakan air bersuhu 38-40C selama 15 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi nonfarmakologis berupa kompres air hangat di dapatkan skala nyeri 7 (nyeri berat). Setelah pemberian kompres hangat abdomen selama tiga hari, skor nyeri menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Selain terjadi penurunan intensitas nyeri, pasien tampak lebih tenang, lebih nyaman, tidak lagi rewel, dan mampu beristirahat dengan lebih baik.
Kesimpulan: Terapi kompres hangat pada nyeri kolik dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pada anak prasekolah serta meningkatkan kenyamanan dan kerja sama anak selama proses perawatan.
Kata Kunci : Gastroenteritis akut, anak prasekolah, kompres hangat abdomen, nyeri kolik, Visual Analog Scale (VAS).