# PEMBERIAN TEKNIK *BUTEYKO BREATHING EXERCISE* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh:**
**Ulva Maimunah**
**NIM. 25101017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**
**JEMBER**
**2026**

# LEMBAR PENGESAHAN

## PEMBERIAN TEKNIK *BUTEYKO BREATHING EXERCISE* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh:**
**Ulva Maimunah, S.Kep**
**NIM. 25101017**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 bulan Juli tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

| | | |
|---|---|---|
| Penguji 1 | : Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM<br>NIDN. 431128105 | ( ) |
| Penguji 2 | : Sindy Arie Pradini, S.Kep., Ners<br>NIP. 19970329 2025212076 | ( ) |
| Penguji 3 | : Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes<br>NIDN. 0708059102 | ( ) |

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

**Ns. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M.Kep**
**NIDN. 0720028703**



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRAK

## PEMBERIAN TEKNIK BUTEYKO BREATHING EXERCISE DAN POSISI SEMIFOWLER UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

**Ulva Maimunah*, Wike Rosalini****
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id
*korespondensi Penulis: ulvamai@gmail.com
**korespondensi Penulis: wikerosalini26@gmail.com

***Received:*** ***Accepted:*** ***Published:***

**Latar Belakang:** Bronkopneumonia yaitu peradangan pada jaringan paru yang dapat mengganggu proses pertukaran oksigen yang dibutuhkan oleh tubuh. Anak dengan bronkopneumonia sering menimbulkan masalah keperawatan berupa pola napas tidak efektif yang ditandai dengan peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu pernapasan, retraksi dinding dada dan ketidakteraturan pola napas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat mendukung mengatasi pola napas tidak efektif adalah pemberian teknik *buteyko breathing exercise* dan posisi semifowler. Teknik ini bermanfaat untuk mengurangi pernapasan pada dada atas, meringankan gejala sesak, meningkatkan frekuensi napas, saturasi oksigen, mengurangi kelelahan otot pernapasan serta meningkatkan kenyamanan pada anak. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik *buteyko breathing exercise* dan posisi semi fowler untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada anak bronkopneumonia di Ruang Kerinci RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus. Intervensi dilakukan selama tiga hari, terdiri dari pemberian teknik *buteyko breathing exercise* dan posisi semi fowler selama 10–15 menit. **Hasil**: Pada kelompok intervensi terjadi penurunan frekuensi napas dari 48 menjadi 36 kali/menit (turun 12 kali/menit) dan peningkatan saturasi oksigen ($SpO_2$) dari 91% menjadi 97% (naik 6%), disertai berkurangnya sesak napas, normalnya kedalaman napas, dan hilangnya penggunaan otot bantu napas. Sedangkan, pada kelompok kontrol frekuensi napas menurun dari 44 menjadi 39 kali/menit (turun 5 kali/menit) dan $SpO_2$ meningkat dari 92% menjadi 94% (naik 2%), dengan perbaikan klinis yang lebih lambat. **Kesimpulan:** Pemberian teknik Buteyko Breathing Exercise yang dikombinasikan dengan posisi Semi Fowler mampu membantu memperbaiki pola napas pada anak dengan bronkopneumonia dibandingkan terapi standar saja.

**Kata Kunci :** Buteyko Breathing Exercise; semifowler; bronkopneumonia

*Peneliti
*Pembimbing