PENERAPAN *FOOT THERAPY* DENGAN REBUSAN JAHE MERAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI NEUROPATI DI RUANG MERPATI RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Devi Ratnasari
NIM. 25101262

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN *FOOT THERAPY* DENGAN REBUSAN JAHE MERAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI NEUROPATI DI RUANG MERPATI RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Oleh :
Devi Ratnasari
NIM. 25101262

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 Bulan Juli Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Anita Fatarona, S.Kep.Ns, M.Kep) ( )
NIDN. 0716088702

Penguji 2 : (Ike Kurnia Putri, S.Kep.Ns)
NIP. 199701212022032002 ( )

Penguji 3 : (Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0714069205 ( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN *FOOT THERAPY* DENGAN REBUSAN JAHE MERAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI NEUROPATI DI RUANG MERPATI RSD KALISAT JEMBER

Devi Ratnasari*, Roby Aji Permana**
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember,
email info@uds.ac.id
**Korespondensi Penulis : deviratnasari66071@gmail.com*
***Korespondensi Penulis : robyajipermana@uds.ac.id*

Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

Pendahuluan : Neuropati diabetik merupakan komplikasi kronis Diabetes Mellitus Tipe II yang menyebabkan keluhan nyeri, kaku, dan kesemutan akibat kerusakan saraf perifer. *Foot therapy* dengan rebusan jahe merah merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang memanfaatkan kandungan gingerol dan efek hangat untuk melancarkan sirkulasi dan meredakan nyeri. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan *foot therapy* dengan rebusan jahe merah pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan masalah keperawatan nyeri neuropati. **Metode :** Studi ini menggunakan desain studi kasus/deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek studi terdiri dari dua orang pasien DM Tipe II yang mengalami keluhan nyeri neuropati perifer. Intervensi dilakukan dengan merendam kaki menggunakan air rebusan jahe merah hangat (suhu) selama 20-30 menit, dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Sebelum intervensi *foot therapy* dengan rebusan jahe merah pada pasien 1, skala nyeri hari pertama- hari ke 2 skala nyeri 7 (nyeri berat), hari ke 3 skala nyeri 6 (nyeri sedang). Pasien 2 menunjukkan bahwa skala nyeri hari pertama sampai hari ke 3 skala nyeri 5 (nyeri sedang). Sesudah intervensi foot therapy dengan rebusan jahe merah pada pasien 1, skala nyeri hari pertama skala nyeri 6 (nyeri sedang), hari ke 2 skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan hari ke 3 skala nyeri 4 (nyeri sedang). Pasien 2 menunjukkan bahwa skala nyeri hari pertama sampai hari ke 3 skala nyeri 5 (nyeri sedang). **Diskusi :** *Foot therapy* dengan rebusan jahe merah dapat digunakan untuk menurunkan nyeri neuropati pada pasien DM tipe II, membuat seseorang jadi lebih rileks sehingga meningkatkan kualitas hidup dan kenyamanan pasien. **Saran :** Pemberian intervensi ini dapat diadopsi oleh tenaga kesehatan kepada pasien dan keluarga dengan nyeri neuropati pada pasien DM.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Foot therapy*, Jahe merah, Nyeri neuropati
*Peneliti
**Pembimbing