HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: INTERVENSI *HEAD UP* 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE (ISKEMIK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF TEKANAN INTRAKRANIAL DI IGD RSD KALISAT JEMBER
Nama Lengkap	: Aji Dwi Harjanto
NIM	: 25101256
Jurusan	: Program Studi Profesi Ners
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap	: Rida Darotin,. S. Kep., Ns., M.,Kep.,
NIDN	: 713078604

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

(Rida Darotin,. S. Kep., Ns., M.,Kep.,)
NIDN. 713078604

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Mas Sofyan Hadi Pramana, S.Kep

25101259

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 31 Juli 2026 dan telah di terima sebgian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

Rida Darotin,. S. Kep., Ns., M.,Kep.,

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Feri Ekaprasetia S, Kep., Ns., M.Kep., ( )

Penguji 2 : Ns. Catur Rendra Mahendra Yudistira. S. Kep., ( )

Penguji 3 : Rida Darotin,. S. Kep., Ns., M.,Kep., ( )

Ketua Progtam Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik. S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

INTERVENSI *HEAD UP* 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE (ISKEMIK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF TEKANAN INTRAKRANIAL DI IGD RSD KALISAT JEMBER

Aji Dwi Harjanto*, Rida Darotin **
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember, email info@uds.ac.id
**Korespondensi Penulis : ajidwiharjanto0@gmail.com*
Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

Latar Belakang: Stroke iskemik merupakan kondisi gangguan aliran darah ke otak akibat penyumbatan pembuluh darah yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan intrakranial dan gangguan fungsi neurologis. Salah satu masalah keperawatan yang dapat muncul adalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan sebagai intervensi pendukung adalah pemberian posisi *head up* 30 derajat. Posisi ini diharapkan dapat membantu memperbaiki kondisi neurologis dan status oksigenasi pasien.

Tujuan: Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui respons pasien stroke iskemik dengan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial setelah diberikan intervensi *head up* 30 derajat di IGD RSD Kalisat Jember.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua pasien stroke iskemik yang mengalami hemiparesis dekstra di IGD RSD Kalisat Jember. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 13 April 2026 melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa pengaturan posisi *head up* 30 derajat, kemudian dilakukan pengamatan terhadap perubahan kondisi klinis pasien sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil penerapan intervensi menunjukkan adanya perubahan kondisi klinis pada kedua pasien. Pada Tn. A, nilai GCS meningkat dari 12 menjadi 14, tekanan darah menurun dari 160/90 mmHg menjadi 150/86 mmHg, saturasi oksigen meningkat dari 92% menjadi 96%, frekuensi napas menurun dari 26 kali/menit menjadi 22 kali/menit, dan kekuatan otot ekstremitas kanan meningkat dari skala 2 menjadi 3. Pada Tn. M, nilai GCS meningkat dari 10 menjadi 13, tekanan darah menurun dari 170/100 mmHg menjadi 160/94 mmHg, saturasi oksigen meningkat dari 90% menjadi 95%, frekuensi napas menurun dari 26 kali/menit menjadi 22 kali/menit, dan kekuatan otot ekstremitas kanan meningkat dari skala 1 menjadi 2.

Kesimpulan: Penerapan intervensi *head up* 30 derajat pada kedua pasien menunjukkan respons klinis yang positif, ditandai dengan peningkatan nilai GCS, saturasi oksigen, dan kekuatan otot, serta penurunan frekuensi napas dan tekanan darah. Intervensi *head up* 30 derajat dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan pendukung pada pasien stroke iskemik dengan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial.

Kata kunci: Stroke Iskemik, *Head Up* 30 Derajat, Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial.