HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Achmad Az Arie Nurdiansyah, S.Kep

25101253

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 14 Juli 2026 dan telah di terima sebgian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Feri Eka Prasetia, S.Kep.,Ns.,M.Kep	( )
Penguji 2	Ns. Catur Rendra MY, S.Kep	( )
Penguji 3	Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep	( )

Ketua Progtam Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik. S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Analisis Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien Stroke dengan Intervensi Posisi Head Up 30^0 di Instalasi Gawat Darurat RSD Kalisat Jember
Nama Lengkap	: Achmad Az Arie Nurdiansyah, S.Kep
NIM	: 25101253
Jurusan	: Profesi Ners
Fakultas	: Imu Kesehatan
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap	: Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN	:

Mengetahui,	Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners.	Dosen Pembimbing
Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns.,M.Kep	Yunita Wahyu Wulansari , S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN, 0720028703	NIDN. 0702068906

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN STROKE DENGAN INTERVENSI POSISI HEAD UP 30° DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD KALISAT JEMBER

Pendahuluan: Stroke merupakan kondisi kegawatdaruratan yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak dan dapat mengakibatkan kerusakan jaringan otak, peningkatan tekanan intrakranial (TIK), serta penurunan tingkat kesadaran. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu mengoptimalkan kondisi neurologis pasien adalah pemberian posisi head up 30°.
Tujuan: Karya ilmiah akhir ini adalah menganalisis asuhan keperawatan gawat darurat pada pasien stroke dengan penerapan intervensi posisi head up 30° di Instalasi Gawat Darurat RSD Kalisat Jember.
Metode: Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan deskriptif terhadap satu orang pasien stroke. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi posisi head up 30° dilakukan menggunakan bantalan lipatan selimut selama 3 × 15 menit, disertai pemantauan tanda-tanda vital, tingkat kesadaran menggunakan Glasgow Coma Scale (GCS), serta skala nyeri CPOT.
Hasil: Penerapan intervensi menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis pasien, yaitu peningkatan nilai GCS dari E3V3M4 menjadi E3V4M6, penurunan tekanan darah dari 184/94 mmHg menjadi 162/80 mmHg, penurunan skala nyeri CPOT dari 5 menjadi 2, serta tidak ditemukan muntah setelah intervensi.
Kesimpulan: Studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan posisi head up 30° selama 3 × 15 menit menunjukkan perbaikan indikator klinis yang berkaitan dengan peningkatan kondisi neurologis pasien stroke dan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam penatalaksanaan pasien stroke di instalasi gawat darurat.

Kata Kunci: Stroke, Asuhan Keperawatan Gawat Darurat, Head Up 30°, Tekanan Intrakranial, Tingkat Kesadaran.

ABSTRACT

ANALYSIS OF EMERGENCY NURSING CARE FOR A STROKE PATIENT USING A 30° HEAD-UP POSITION INTERVENTION IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF RSD KALISAT JEMBER

Introduction: Stroke is an emergency condition caused by impaired blood flow to the brain, which may result in brain tissue damage, increased intracranial pressure (ICP), and decreased level of consciousness. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied to help optimize a patient's neurological condition is the 30° head-up position. This final scientific paper aimed to analyze emergency nursing care for a stroke patient using a 30° head-up position intervention in the Emergency Department of RSD Kalisat Jember.

Method: This study used was a descriptive case study involving one stroke patient. Data were collected through observation, interviews, physical examination, and medical record documentation. The 30° head-up position was applied using a folded blanket as support for 3 × 15 minutes. During the intervention, vital signs, level of consciousness using the Glasgow Coma Scale (GCS), and pain using the CPOT scale were monitored.

Results: showed clinical improvement, including an increase in the GCS score from E3V3M4 to E3V4M6, a decrease in blood pressure from 184/94 mmHg to 162/80 mmHg, a reduction in the CPOT score from 5 to 2, and no vomiting after the intervention.

Conclusion: the application of the 30° head-up position for 3 × 15 minutes was accompanied by improvements in clinical indicators related to the patient's neurological condition and may be used as one of the non-pharmacological nursing interventions in the emergency management of stroke patients.

Keywords: Stroke, Emergency Nursing Care, 30° Head-Up Position, Intracranial Pressure, Level of Consciousness.