IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN POLA NAFAS PADA PASIEN ASMA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)

oleh :
Riska Hidayanti
NIM. 25101267

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN POLA NAFAS PADA PASIEN ASMA

Oleh : Riska Hidayanti

NIM. 25101267

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 08 Bulan 07 Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

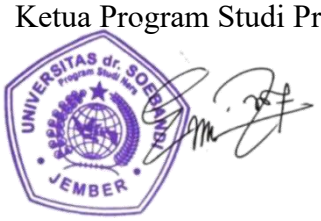
Penguji 1 : (Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep.) ( )
NIDN. 0706109104

Penguji 2 : (Bobby Prastika TS, S.Kep.,Ns) ( )
NIT. 6442231214108

Penguji 3 : (Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep.,Ns.,M.Si) ( )
NIDN. 0708079002



Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)
NIDN. 0720028703

Abstrak

IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN POLA NAFAS PADA PASIEN ASMA DI RUANG RAWAT INAP RS BHAYANGKARA BONDOWOSO

Riska Hidayanti*, Yugi Hari Chandra Purnama*
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
Email info@uds.ac.id
*Korespodensi Penulis :

Received : Accepted : Published :

Abstrak

Pendahuluan

Asma merupakan penyakit pernapasan kronis yang sering menimbulkan masalah keperawatan berupa pola napas tidak efektif akibat bronkospasme dan obstruksi jalan napas. Kondisi ini ditandai dengan peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu pernapasan, serta penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat untuk membantu memperbaiki pola napas adalah teknik *pursed lip breathing* (PLB).

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan teknik *pursed lip breathing* terhadap perubahan pola napas pada pasien asma di ruang rawat inap RS Bhayangkara Bondowoso.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case study*) pada dua pasien asma yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Intervensi *pursed lip breathing* diberikan selama 4 hari dengan durasi ±15 menit setiap sesi. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian keperawatan, observasi klinis, serta pengukuran frekuensi napas dan saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang mendapatkan intervensi *pursed lip breathing* mengalami penurunan frekuensi napas menuju rentang normal, peningkatan saturasi oksigen, berkurangnya penggunaan otot bantu pernapasan, serta penurunan keluhan sesak napas. Pasien tampak lebih tenang dan mampu mengontrol pola pernapasan dengan lebih baik dibandingkan pasien yang tidak mendapatkan intervensi *pursed lip breathing*.

Kesimpulan

Penerapan teknik *pursed lip breathing* efektif dalam memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien asma. Teknik ini dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan mudah diterapkan dalam praktik klinik.

Kata kunci: asma, pola napas tidak efektif, *pursed lip breathing*, keperawatan.

Abstract

IMPLEMENTATION OF PURSED LIP BREATHING ON CHANGES IN BREATHING PATTERN AMONG ASTHMA PATIENTS IN THE INPATIENT WARD OF BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO

Riska Hidayanti*, Yugi Hari Chandra Purnama*
Nursing Profession Program, Faculty of Health Sciences, Universitas dr. Soebandi Jember
Email: info@uds.ac.id
*Corresponding Author:

Received: *Accepted:* *Published:*

Abstract

Introduction

Asthma is a chronic respiratory disease that frequently causes nursing problems in the form of ineffective breathing patterns due to bronchospasm and airway obstruction. This condition is characterized by increased respiratory rate, use of accessory muscles, and decreased oxygen saturation. One non-pharmacological intervention that can be provided by nurses to improve breathing patterns is the pursed lip breathing (PLB) technique.

Objective

This study aimed to analyze the implementation of the pursed lip breathing technique on changes in breathing patterns among asthma patients in the inpatient ward of Bhayangkara Hospital Bondowoso.

Methods

This study employed a case study design involving two asthma patients who experienced ineffective breathing patterns. The pursed lip breathing intervention was administered for four days with a duration of approximately 15 minutes per session. Data were collected through nursing assessments, clinical observations, and measurements of respiratory rate and oxygen saturation before and after the intervention.

Results

The results showed that patients who received the pursed lip breathing intervention experienced a decrease in respiratory rate toward the normal range, an increase in oxygen saturation, reduced use of accessory respiratory muscles, and decreased complaints of shortness of breath. Patients also appeared calmer and were better able to control their breathing patterns compared to patients who did not receive the pursed lip breathing intervention.

Conclusion

The implementation of the pursed lip breathing technique is effective in improving ineffective breathing patterns in asthma patients. This technique can be recommended as a simple, safe, and easily applicable non-pharmacological nursing intervention in clinical practice.

Keywords*: asthma, ineffective breathing pattern, pursed lip breathing, nursing*