HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI TPMB RINA TERIANA MAESAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
Shofiatul Hasanah
NIM 23104092

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di TPMB Rina Teriana Maesan Bondowoso* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Shofiatul Hasanah
NIM : 23104092
Hari, Tanggal :
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji

Rizki Fitrianingtyas, S.ST., S.Keb., MM., M.Keb.
NIDN. 0702068702

Penguji II

Dinar Perbawati S.ST., M.Keb
NIDN.0709059105

Penguji III

Dini Eka Pripuspitasari,S.ST., S.Keb., M.Keb.
NIDN. 0703038803

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN: 0719128902

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI TPMB RINA TERIANA MAESAN BONDOWOSO

Relationship Between Body Mass Index and Hemoglobin Levels in First Trimester Pregnant Women at TPMB Rina Teriana Maesan Bondowoso

Shofiatul Hasanah[1], Dini Eka Pripuspitasari[2]

[1]Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email : shofiatulhasanah858@gmail.com

[2]Dosen program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, Email: dinieka@uds.ac.id

Received : **Revised** **Acccepted** :
DOI: **http://doi.org/XX.XXXXX/XXXXX**

Abstrak

Latar Belakang: Status gizi berperan penting bagi kesejahteraan ibu dan janin. Penilaian status gizi ibu hamil umumnya dilakukan dengan menghitung IMT, yaitu berat badan dibagi tinggi badan kuadrat. IMT rendah lebih berisiko mengalami defisiensi zat besi dan anemia karena cadangan zat besi terbatas. Di Indonesia prevalensi anemia ibu hamil meningkat dari 37,15% (2015) menjadi 48,9% (2020). Di kabupaten Bondowoso tahun 2023 tercatat 1.685 kasus kekurangan energi kronik (IMT rendah) dan 1.030 kasus anemia pada ibu hamil. Studi pendahuluan di (TPMB) Rina Teriana terhadap 30 responden menunjukkan adanya bumil TM I dengan IMT kurang dan sebagian mengalami anemia.

Tujuan : Mengetahui adanya Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di TPMB Rina Teriana, Maesan, Bondowoso.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan design *cross-sectional* Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu Hamil TM I sebanyak 30 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah Total Sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner berskala rasio. Analisis data menggunakan uji *Independent sample T Test.*

Hasil : Uji *Independent Sample T-Test,* diperoleh nilai p-value = 0,310 (p > 0,05) menunjukkan tidak signifikan

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester Pertama di TPMB Rina Teriana. **Saran** tenaga kesehatan perlu memantau IMT dan Hb ibu hamil sejak trimester I serta memberikan edukasi gizi seimbang dan konsumsi tablet Fe rutin untuk pencegahan anemia.

Kata Kunci : *Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin, Trimester I*