IMPLEMENTASI *FOOT EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) SEBAGAI INDIKATOR PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE II DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
Dwi Arum Lestari, S. Kep
NIM. 25101137

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

IMPLEMENTASI *FOOT EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) SEBAGAI INDIKATOR PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE II DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners (Ns.)

Oleh:
Dwi Arum Lestari, S. Kep
NIM. 25101137

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *FOOT EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) SEBAGAI INDIKATOR PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE II DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh

Dwi Arum Lestari, S. Kep

NIM. 25101137

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 4 Agustus 2026 dan telah di terima sebagai persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	(Hella Meldy Tursina, S. Kep., Ns., M. Kep) NIDN. 0706109104	( )
Penguji 2	:	(Aprilia Sulistyorini, S. Kep Ns) NIP. 97604012007012013	( )
Penguji 3	:	(Dr. Yugi Hari Chandra, S. Kep., Ns., M. Si) NIDN. 0708079002	( )

Mengesahkan

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

IMPLEMENTASI *FOOT EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) SEBAGAI INDIKATOR PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE II DI RUANG TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Dwi Arum Lestari[1], Yugi Hari Chandra[2]
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email : info@uds.ac.id
**Korespondensi Penulis*: dwiarumlestari19@gmail.com

Received: ***Accepted:*** ***Published:***

Abstrak

***Latar Belakang*:** Diabetes Mellitus (DM) Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menyebabkan komplikasi vaskular, salah satunya gangguan perfusi perifer akibat angiopati diabetik dan Peripheral Arterial Disease (PAD). Kondisi tersebut dapat ditandai dengan penurunan nilai Ankle Brachial Index (ABI), kesemutan, baal, kaki dingin, dan nyeri saat berjalan. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan sirkulasi perifer adalah Foot Exercise. **Tujuan:** Menganalisis implementasi Foot Exercise terhadap nilai ABI sebagai indikator perfusi perifer pada pasien DM Tipe II di Ruang Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi. **Metode:** Menggunakan desain studi kasus (case report) pada satu pasien DM Tipe II dengan gangguan perfusi perifer. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran ABI, dan studi dokumentasi. Analisis dilakukan berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI. **Hasil:** Ny. S, 58 tahun, mengalami kesemutan, baal, kaki dingin, dan nyeri betis saat berjalan. ABI awal sebesar 0,84 pada kaki kanan dan 0,82 pada kaki kiri, dengan akral dingin, CRT >3 detik, dan nadi perifer lemah. Setelah Foot Exercise selama 20 menit setiap hari selama tiga hari, ABI meningkat menjadi 0,90 dan 0,84, disertai perbaikan suhu akral, kekuatan nadi, serta penurunan keluhan. **Kesimpulan:** Foot Exercise membantu meningkatkan perfusi perifer pada pasien DM Tipe II.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, Perfusi Perifer, Foot Exercise, ABI, Asuhan Keperawatan.