STUDI KASUS *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
Cantika Aurelia Mutiara Hendarti
NIM. 25101160

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERITAS dr. SOEBANDI
2026

STUDI KASUS *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
Cantika Aurelia Mutiara Hendarti
NIM. 25101160

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERITAS dr. SOEBANDI
2026

STUDI KASUS *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh

Cantika Aurelia Mutiara Hendarti, S.Kep

NIM. 25101160

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep ( )
NIDN.0705058706

Penguji 2 : Catur Wibing Adi P,Amd.Kep ( )
NIP.199206242025211099

Penguji 3 : Rida Darotin, S.Kep.,Ns.,M.Kep ( )
NIDN. 0713078604

Ketua Program Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19920614 202211 1 232

STUDI KASUS *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)

Cantika Aurelia Mutiara Hendarti[1] Rida Darotin[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi Jember, Email: info@uds.ac.id
*korespondensi Penulis: aureliamutiaracantikahendarti@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dan nasional dengan prevalensi tinggi serta dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak bergejala tetapi dapat menimbulkan komplikasi kardiovaskular. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah adalah *Slow Deep Breathing* (SDB), namun penerapannya sebagai intervensi mandiri keperawatan pada pasien hipertensi di Instalasi Gawat Darurat (IGD) masih belum optimal. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penerapan *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo melalui proses asuhan keperawatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu pasien hipertensi di IGD RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi berupa *Slow Deep Breathing* diberikan selama 15 menit sebelum terapi farmakologis, kemudian dievaluasi berdasarkan perubahan tekanan darah dan respons klinis pasien. **Hasil:** Studi kasus dilaksanakan pada 30 Desember 2025–10 Januari 2026. Setelah pemberian intervensi *Slow Deep Breathing*, tekanan darah pasien menurun dari **174/95 mmHg** menjadi **166/90 mmHg**, disertai berkurangnya keluhan pusing, meningkatnya rasa rileks, dan menurunnya kecemasan tanpa ditemukan efek samping selama tindakan. **Kesimpulan:** Penerapan *Slow Deep Breathing* selama 15 menit memberikan pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo sehingga dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam pengendalian tekanan darah dan mendukung pemberian terapi farmakologis.

Kata Kunci Hipertensi; *Slow Deep Breathing*