PENGARUH *SLIMBER ICE CUBE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN RASA HAUS PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Tamia Cristiani, S.Kep

NIM. 25101031

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

ABSTRAK

PENGARUH *SLIMBER ICE CUBE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN RASA HAUS PADA PASIEN DENGAN*CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Tamia Cristiani[1], Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep[2]

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespodensi Penulis : tamiacristiani89@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan gangguan fungsi ginjal yang berlangsung progresif dan menyebabkan ketidakmampuan ginjal dalam mempertahankan keseimbangan cairan, elektrolit, serta membuang sisa metabolisme tubuh. Pasien CKD yang menjalani hemodialisis sering mengalami keluhan rasa haus akibat pembatasan asupan cairan. Rasa haus yang tidak terkontrol dapat menurunkan kenyamanan pasien dan berisiko menyebabkan ketidakpatuhan terhadap pembatasan cairan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa haus adalah *Slimber Ice Cube Therapy*, yaitu pemberian es batu dalam jumlah terbatas untuk memberikan sensasi dingin dan meningkatkan kelembapan rongga mulut. **Tujuan**: Mengetahui pengaruh pemberian *Slimber Ice Cube Therapy* terhadap penurunan rasa haus pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi. **Metode**: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan subjek dua pasien CKD yang menjalani hemodialisis. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran tingkat rasa haus sebelum serta sesudah pemberian intervensi. Terapi *Slimber Ice Cube* diberikan selama 15 menit menggunakan 5 potong es batu. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi, kedua pasien menunjukkan penurunan keluhan rasa haus dan merasa lebih nyaman. Terapi *Slimber Ice Cube* membantu memberikan sensasi segar pada rongga mulut sehingga persepsi haus berkurang tanpa meningkatkan asupan cairan secara berlebihan. **Kesimpulan**: *Slimber Ice Cube Therapy* dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan efektif untuk membantu mengurangi rasa haus pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, hemodialisis, rasa haus, *Slimber Ice Cube Therapy*

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *SLIMBER ICE CUBE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN RASA HAUS PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
Tamia Cristiani, S.Kep
NIM. 25101031

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 06 November 2026 dan telah di terima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep.,Ns.,M,Si NIDN.0708079002	( )
Penguji 2	El Faraby, S,Ke.Ns. M.Kep NIP.197509072005011011	( )
Penguji 3	Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIDN. 07140669205	( )

Ketua Progtam Studi Profesi Ners

Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07140669205