PENERAPAN EDUKASI PREOPERASI MENGGUNAKAN TEACH BACK METHOD DALAM MENDUKUNG KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI ASPARAGA RSUD DR. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Maulidiya Rizkiah
25101099

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN EDUKASI PREOPERASI MENGGUNAKAN TEACH BACK METHOD DALAM MENDUKUNG KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI ASPARAGA RSUD DR. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Maulidiya Rizkiah

NIM : 25101099

DEWAN PENGUJI

Penguji I :	Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0709099005	( )
Penguji II :	Ns. Yuni Puspita Dewi, S.Kep NIP. 198106122006042023	( )
Penguji III :	Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0722098602	( )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Roby Aji Permana S.Kep., M.Kep

NIDN. 07140669205

PENERAPAN EDUKASI PREOPERASI MENGGUNAKAN TEACH BACK METHOD DALAM MENDUKUNG KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POSTOPERASI DI RUANG ASPARAGA RSUD DR. HARYOTO LUMAJANG

THE APPLICATION OF PREOPERATIVE EDUCATION USING THE TEACH-BACK METHOD IN SUPPORTING EARLY MOBILIZATION ABILITY AMONG POSTOPERATIVE PATIENTS IN THE ASPARAGA WARD OF DR. HARYOTO REGIONAL GENERAL HOSPITAL, LUMAJANG

Maulidiya Rizkiah[1], Andi Eka Pranata[2]

Program Studi Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, Email: info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis: maulidiyark516@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak :

Latar Belakang: Pasien pascaoperasi dapat mengalami hambatan dalam melakukan mobilisasi dini akibat nyeri, keterbatasan fisik, serta rasa takut terhadap kemungkinan terganggunya luka operasi. Kurangnya pemahaman mengenai tahapan dan manfaat mobilisasi dini juga dapat menyebabkan pasien ragu untuk mulai bergerak. Edukasi preoperasi menggunakan *Teach Back Method* merupakan pendekatan komunikasi interaktif yang membantu perawat memastikan pemahaman pasien melalui kemampuan pasien menjelaskan kembali informasi yang telah diberikan.

Tujuan: Mendeskripsikan penerapan edukasi preoperasi menggunakan *Teach Back Method* dalam mendukung kemampuan mobilisasi dini pada pasien postoperasi di Ruang Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Metode: Laporan ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien bedah umum, yaitu Tn. L dengan tindakan eksisi limfadenitis colli dan Tn. H dengan tindakan herniorafi skrotalis. Edukasi preoperasi diberikan menggunakan *Teach Back Method* dengan media leaflet. Evaluasi dilakukan melalui kemampuan pasien menjelaskan kembali materi edukasi serta observasi perkembangan aktivitas mobilisasi dini secara bertahap sesuai kondisi klinis masing-masing pasien.

Hasil: Sebelum diberikan edukasi, kedua pasien menunjukkan keterbatasan pemahaman dan rasa takut untuk melakukan mobilisasi dini, terutama karena khawatir gerakan dapat mengganggu luka operasi. Setelah diberikan edukasi menggunakan *Teach Back Method*, kedua pasien mampu menjelaskan kembali tahapan dan manfaat mobilisasi dini dengan bahasa sendiri. Pada periode pascaoperasi, Tn. L menunjukkan perkembangan aktivitas mulai dari miring kanan dan kiri, duduk, hingga berdiri dan berjalan secara mandiri di dalam kamar. Tn. H mengalami keterbatasan mobilisasi pada awal periode pascaoperasi karena pengaruh anestesi spinal dan pembatasan posisi sesuai kondisi klinis. Setelah pembatasan berakhir dan fungsi motorik pulih, Tn. H mampu melakukan perubahan posisi, duduk, berdiri, serta berjalan menuju toilet dengan didampingi keluarga.

Kesimpulan: Penerapan edukasi preoperasi menggunakan *Teach Back Method* pada kedua pasien membantu meningkatkan pemahaman mengenai mobilisasi dini. Kemampuan

mobilisasi pasien berkembang secara bertahap sesuai kondisi klinis masing-masing. Penerapan metode ini dapat menjadi salah satu pendekatan edukasi keperawatan untuk mendukung kesiapan pasien dalam melakukan mobilisasi dini setelah operasi.
Kata kunci: *Edukasi Pre-Operasi, Teach Back Method, Kepatuhan Mobilisasi Dini, Post-Operasi, Asuhan Keperawatan*